

# Sköldkörtelsjukdom - enkät 2016

Slutförda:478

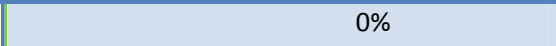
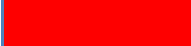









## Fråga 1 - Hur lyder din diagnos?

Svar	Graf	Procent	Antal
Låg ämnesomsättning (hypotyreos)		54%	256
Låg ämnesomsättning till följd av kronisk inflammation i sköldkörteln, s k Hashimotos		26%	126
Hög ämnesomsättning (hypertyreos)		2%	9
Struma, jag vet inte vilken sort		1%	5
Giftstruma		5%	26
Knölstruma		2%	8
Annan		10%	48
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>

## Fråga 2 - Om du ska gradera hur du mår, vilken siffra använder du då? 1 är sämre än sämst och 10 är så bra att du inte anser dig vara sjuk

Svar	Graf	Procent	Antal
1		4%	20
2		7%	34
3		22%	103
4		12%	58
5		16%	75
6		12%	59
7		13%	61
8		8%	39
9		4%	20
10		2%	9
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>

### Fråga 3 - Vilken medicin äter du mot din sköldkörtelsjukdom?

Svar	Graf	Procent	Antal
Euthyrox		0%	2
Levaxin		57%	273
Levaxin + Liothyronin		18%	88
Liothyronin		3%	16
Armour Thyroid (Forest Labs)		2%	9
Nature Throid (RLC Labs)		2%	11
Thyroid (ERFA)		2%	8
Annat preparat		5%	23
Jag har alla symptom, men får ingen medicin		2%	11
Jag får ingen hjälp och självmedicinerar med		4%	21
Jag får ingen hjälp och har ingen medicin		3%	16
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>

#### Fråga 4 - Är du nöjd med din medicinering?

Svar	Graf	Procent	Antal
Levaxin och är nöjd		13%	60
Levaxin och är inte nöjd		46%	218
Levaxin + Liothyroin och är nöjd		4%	20
Levaxin + Liothyroin och är inte nöjd		16%	76
Naturligt sköldkörtelhormon och är nöjd		7%	34
Naturligt sköldkörtelhormon och är inte nöjd		2%	11
Liothyronin och är nöjd		3%	13
Liothyronin och är inte nöjd		0%	2
Euthyrox och är inte nöjd		1%	3
Medicinerar på annat vis		9%	41
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>

#### Fråga 5 - Äter eller har du ätit Prednisolon eller annat kortisonpreparat för "utmattade" binjurar?

Svar	Graf	Procent	Antal
Jag äter/har ätit kortison och det fungerar/har fungerat bra		5%	22
Jag äter/har ätit kortison och jag har inte märkt någon skillnad		3%	16
Jag har inte ätit kortison		92%	440
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>










### Fråga 6 - Vilket preparat har du ätit för att hjälpa binjurarna?

Svar	Graf	Procent	Antal
Prednisolon Alternova		2%	9
Prednisolon Pfizer		2%	11
Hydrokortison Nycomed		2%	9
Annat		8%	37
Jag har inte ätit kortison		86%	412
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>







### Fråga 7 - Hur många läkare har du besökt med anledning av din sköldkörtel?

Svar	Graf	Procent	Antal
1		10%	49
2		17%	80
3		20%	94
4		14%	66
5		11%	54
6		8%	36
7		5%	22
8		3%	16
9		0%	2
10 och fler		12%	59
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>

### Fråga 8 - Hur långt tid tog det innan du fick diagnos?

Svar	Graf	Procent	Antal
Direkt		31%	149
Inom sex månader		16%	75
Inom ett år		10%	48
Två år		9%	43
Tre år		5%	22
Fyra år		3%	14
Fem år		3%	13
Sex år		1%	4
Sju år och över		16%	78
Jag har alla symptom, men saknar diagnos		7%	32
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>

### Fråga 9 - Var är du patient?

Svar	Graf	Procent	Antal
Vårdcentral		62%	297
Sjukhus, medicinmottagning		3%	16
Sjukhus, endokrinmottagning		15%	71
Privat		11%	51
Jag åker utomlands		1%	5
Jag har alla symptom, men ingen tar hand om mig		3%	12
Annat		5%	26
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>

## Fråga 10 - Är du helt eller delvis sjukskriven för din sköldkörtelsjukdom?




Svar	Graf	Procent	Antal
Jag är sjukskriven på deltid		5%	26
Jag är sjukskriven på halvtid		2%	11
Jag är sjukskriven på heltid		12%	56
Jag är utförsäkrad		3%	16
Jag jobbar som om jag inte hade varit sjuk - jag känner mig frisk		12%	56
Jag jobbar som om jag inte hade varit sjuk - jag kämpar på		51%	243
Jag är ålderspensionär		6%	29
Jag är sjukpensionär		9%	41
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>

## Fråga 11 - Vilka prover tar du vid återbesöken?






Här kan göras hur många kombinationer som helst. I de allra flesta fall tas TSH - ibland ensamt och ibland tillsammans med något annat. Får du endast ta TSH väljer du det. Får du ta något utöver TSH väljer du det. Det intressanta här är att visa att det förmodligen är få som får ta en provkarta där T3 Fritt och/eller T3 ingår.

Svar	Graf	Procent	Antal
T4 + T3		9%	41
T4 Fritt + T3 Fritt		19%	89
Endast T4		2%	9
Endast T3		1%	3
Endast T4 Fritt		1%	4
T4 + T4 Fritt + T3 + T3 Fritt		8%	39
Endast T4 + TSH		23%	109
Endast TSH		7%	32
Jag vet inte vilka prover som tas, jag har ingen koll på det		19%	89
Jag blir inte kallad på några återbesök		13%	63
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>




### Fråga 12 - Begär du kopior på dina provsvar?

Svar	Graf	Procent	Antal
Ja		45%	217
Ja och jag måste kämpa för dem		16%	78
Nej		38%	183
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>




### Fråga 13 - Anser du att din sköldkörtelsjukdom medverkat till att förhållandet med din partner tagit slut?

Svar	Graf	Procent	Antal
Ja		10%	49
Nej		11%	53
Nja, men det har absolut bidragit		9%	44
Jag lever ensam, jag har ingen ork att engagera mig i någon annan		17%	80
Jag lever i ett förhållande		53%	252
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>






### Fråga 14 - Skulle du säga att du trots sköldkörtelsjukdom kan leva ett normalt liv?

Svar	Graf	Procent	Antal
Ja		22%	106
Nej		32%	152
Det funkar, men det är inte mer än så		46%	220
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>



### Fråga 15 - Kost - gluten

Svar	Graf	Procent	Antal
Jag har slutat med gluten helt och mår bättre		24%	117
Jag har slutat med gluten helt och märker ingen skillnad		13%	63
Jag äter gluten		62%	298
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>

### Fråga 16 - Kost - mjölkprodukter




Svar	Graf	Procent	Antal
Jag äter och dricker endast laktosfria produkter och mår bättre		10%	50
Jag äter och dricker endast laktosfria produkter och märker ingen skillnad		11%	51
Jag äter och dricker inget från kossan och mår bättre		8%	37
Jag äter och dricker inget från kossan och märker ingen skillnad		6%	29
Jag äter och dricker allt från kossan		65%	311
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>

### Fråga 17 - Kost - inflammatorisk mat

Svar	Graf	Procent	Antal
Jag undviker inflammatorisk mat		33%	158
Jag äter allt		67%	320
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>



## Fråga 18 - Kost - socker

Svar	Graf	Procent	Antal
Jag undviker sötsaker (godis/lösgodis, bakverk, desserter och liknande)		15%	72
Jag gör mitt yttersta för att undvika sötsaker, men kringgår det ibland		50%	237
Jag äter allt		35%	169
<b>Totalt antal svar</b>			<b>478</b>