



# Ann-Christines tankar och funderingar

i en värld med sköldkörtelsjukdom, reumatism, rosacea  
men mycket kul däremellan

I februari 2016 genomfördes på **blogg.visit-stina.com** en enkät som riktade sig till sköldkörtelpatienter. 478 personer svarade på enkäten och resultatet redovisas på **blogg.visit-stina.com** under rubriken **Enkäter**. På några frågor fanns utrymme att utveckla sitt svar och dessa redovisas här i oredigerat skick.

## Fråga 1 - Hur lyder din diagnos?

- Hypotyreos men ej riktig diagnos pga ej förhöjt TSH
- Ej fått diagnos. Kämpat i 16 år sedan min Subakut Tyreodit
- Jag har inte fått ngn diagnos
- Cancer
- Hypotyreos
- Är opererad
- reverse T3
- Opererat bort skäl pga cystor
- Opererad för giftstruma 1989.
- hypotyreos
- Papillär sköldkörtel cancer, bortopererad sköldkörtel, suppresionsdos Levaxin (lever med hypertyrossymptom)
- Hypotyros
- Hade giftstruma opererade bort hela sköldkörteln 2011
- Graves syndrom bortopererad sköldkörtel
- plus att doktorn sa att det var inflammation .. men ingen vidare information.
- Graves, tror själv jag haft hypo2 länge innan
- Medfödd Hypo
- inte färdig diagnostiserad.
- cancer i sk
- Jag antogs ha Graves sjukdom juni-98 fick radiojod mårde ej bra efter detta. Fick senare äta Thacapzol (thyreostatika) den levande resten var trots det kvar.  
Ny radiojod 2003 tot. har jag fått 1200MBkr radiojod -kan ej ges mer. Den 6/3-2006 får jag på Sofiahemmets cytolog diagnosen: Kronisk lymfocytär atrofierande thyreoidites-autoimmun inflammation där immunförsvaret angriper egen vävnad-subklinisk hypothyreios-Hashimoto. Feldiagnos-98. Min syster diagnostiserades för ett år sedan med Hashimoto som är ärftlig. Troligen hade jag en Hashimoto 98 men blev feldiagnostiserad.

Hur skall sjukvården ordna till den situation de försatt mig i. Ingen tar ansvar, skickas runt i vårdkedjan gång på gång utan åtgärd-uppmanas att höja min levaxin mängd, sist jag gjorde det ledde det förmodligen till en hjärtinfarkt-VgV se fråga 6 nedan.

- Utbrändhet med 1 års sjukskrivning 2011/12 det vände när jag fick levaxin för att stärka sk mot antikroppar. många symtom kvar, trött, hjärndimma, avstår från det mesta på fritiden även om det rör mitt huvudintresse trädgård för att jag inte orkar.
- Saknar diagnos
- Hypothyreos
- Graves med radiojod. Numera hypo
- sköldkörtel cancer
- Ej fått diagnos trots alla symptom sedan 40 års tid
- Hashimoto
- tidigare opererad nodöst adenom /ej medicinerad
- Har tagit bort hela sköldk. pga tumörer
- Hashimoto
- Vävnadshypo
- De har inte namngett mitt problem
- Hypo opererad
- hypothyreos
- Opererad
- Endokrin oftalmopati, Graves
- Hypo+Knölstruma
- saknar sköldkörtelfunktion helt
- Tror till 100% att det är sköldkörteln
- ingen diagnos ännu
- Hypothyreos
- bortop pga knölstruma
- Hypothyreos. Diagnos av dr Hertoghe i Belgien samt näringsterapeuter i Sverige. Det räcker att titta på mig så vet man. Svenska läkare fattar inte
- Misstänker Hashimoto
- Graves sjukdom
- Sköldkörtelcancer
- Låg ämnesomsättning efter bortopererad halva ssk med adenom

*Kommentarer till ovanstående: Hypothyreos och att man har antikroppar (Hashimotos, inflammation i sköldkörteln) fanns med som svarsalternativ.*

### **Fråga 3 - Vilken medicin äter du mot din sköldkörtelsjukdom? (Annat preparat)**

- Tjatat i 16 år, äntligen fått prova Levaxin men hjälper inte
- Liothyronin och Nature Throid
- Erfa
- Prednisolom Constella Behepan Impugan

- Thacapzol/levaxin
- Porcine, Adrekomp
- 100 levaxin+30 Liothyronin
- Thyroid S
- Jag själv medicinerat med väldigt låg dos testosteron för att orka.
- obs på eget bevåg. Doktorn bara gett levaxin o lio
- Tachapzol tyreostatika
- Euthyrox + Liothyronin
- Holistic Thyro 2
- thacapzol
- Holistic Thyro + Levaxin
- Ndt
- Lio sen 4 dagar tillbaka
- Nt+levaxin
- Liothyronin
- Jag får inte till medicinering. Får inte rätt hjälp. Behöver någon närmare än Bryssel då jag träffar min läkare max 1 gång i halvåret och får ingen hjälp emellan. Är extremt hypo i symptombild pch måste ha medicin, även enl dr Hertoghe. Binjurarna klarar inte trots florinef kortison (30mg) och dhea
- Ingen eftersom min kropp producerar för mkt sköldkörtelhormon
- Divisun omega3
- Hälsokost, efs jag får cystor och kunde förvärras av Levaxin. Vänter på nästa kontroll

*Kommentar till ovanstående: Thyroid från Erfa fanns med bland svarsalternativen. Det finns inget preparat som heter Erfa eller Erfa Thyroid. Erfa är namnet på det kanadensiska företaget som tillverkar medicinen som heter Thyroid. Det är noterat att man på olika forum ibland benämner sin medicin som Erfa, men Erfa är som sagt företaget. För att ingen ska kunna slå ner på oss måste vi visa att vi har koll på terminologin och benämner saker vid sitt rätta namn. Liothyronin fanns också med bland svarsalternativen.*

### **Fråga 3 - Vilken medicin äter du mot din sköldkörtelsjukdom? (Jag får ingen hjälp och självmedicinerar med)**

- S-Thyroid
- Nature Throid
- Cellenenergi
- thyroid s
- Armour/Erfa
- ERFA
- T3 mår verkligen dåligt.
- ThyroII. adrecomp, bio-b22, proposition, Iron bisglycinate, magnesium, Basic b complex, zink
- Nature Throid rlc labs

- Jag har aldrig sökt traditionell skolmedicin
- Thyroid erfa
- Thyro
- Thyroid-s och Liothyronin
- Armour thyroid
- Thyroid-S
- Jag har privatläkare som ger mig lio, min vc vill inte ge mig nått, köper privat torkad svinsköldkörtel
- Thyroid s
- Porcine thyroid
- Thyroid-S
- Ingenting
- Armour Thyroid sedan 6 år

*Kommentar till ovanstående: Thyroid från Erfa fanns med bland svarsalternativen. Det finns inget preparat som heter Erfa eller Erfa Thyroid. Erfa är namnet på det kanadensiska företaget som tillverkar medicinen som heter Thyroid. Det är noterat att man på olika forum ibland benämner sin medicin som Erfa, men Erfa är som sagt företaget. För att ingen ska kunna slå ner på oss måste vi visa att vi har koll på terminologin och benämner saker vid sitt rätta namn. Liothyronin fanns också med bland svarsalternativen.*

#### **Fråga 4 - Är du nöjd med din medicinering? (Medicinerar på annat vis)**

- Näringsmedisins rådgivning
- Tyreostatika, väntar på operation
- Ingen medicin
- vitaminer och mineraler
- Nöjd
- hoppas på att få medicin
- medicinerar inte alls då jag inte fått hjälp
- Euthyrox + Liothyronin och är inte nöjd
- Ingen medicin
- thacapzol
- ingen medicin
- Se ovan. Men inte nöjd.
- Fick bara Levaxin av läkaren som jag inte mått tillräckligt bra på och han vägrar skriva ut annat så jag är nöjd när jag tar kompletterat med Holistic Thyro, först nu jag mår bra
- Nej
- Utsatt av läkare
- Har inte hjälpt än så länge.
- Nöjd med lio och torkad svinsköldkörtel
- För tidigt att säga. Verkligen inte på bara levaxin. Då mådde jag uselt
- Nyligen börjat med Levaxin (3 veckor).

- Char precis börjat med ndt och kan inte utvärdera det ännu.
- Kosttillskott
- Får ingen medicin
- jod och kinesiologi, hjälper föga
- Tål ingen medicin.
- Ingen medicin
- Hittar ingen medicin som jag inte får biverkningar av.
- Får ingen medicin
- äter ingen medicin
- vitamintillskott
- Nej
- Jag självmedicinerar (näringsterapeuts råd) med porcine thyroid innan det vände i ett nytt skov med överproduktion
- Divisun, omega3 märker ingen skillnad
- Mår mycket bättre än för 4 mån sen.
- Har ätit levaxin o Lio 1 1/2 månad har inte fått någon effekt än.

### **Fråga 6 - Vilket preparat har du ätit för att hjälpa binjurarna? (Annat)**

- Adrenal Cortex Plus
- Row Adrenal Glandular
- inget
- Adrekomp
- Adrenal cortex
- Hydrokortison APL
- Pregnenolone
- AD206 (hälsokost)
- Kt Adrenal Cortex
- Kosttillskott
- Äter inget för binjurarna
- Nekas hydrokortison trots nedsatt njurfunktion,-adenom i vä. binjure-förstorad i mittskänkel och bark. Min HPA-axel kontrolleras ej. Brist på ACTH från och till sedan 2010. ACTH styr kortisol som styr sköldkörtelhormoner. Jag får hjärtklappning och buksvullnad vid intag av levaxin över 50mkgr.Jag får ingen hjälp uppmanas att höja levaxin mängden. Mitten sep-15 höjer jag levaxin till 60mkgr - blir jättedålig! Provet-myoglobin(190) (ref.
- Inget
- Adrecomp, astragalus, bioB12, magnesium, zink poiccolinate
- betpred
- Adrenal Cortex
- Prasteron, lakritsrot, adre comp, aswagandha, kanel, i g
- Ingen medicin
- Adrena whole

- Rosenrot
- Aswaganda droppar. Andre vego
- Hydrokortison Hoecht
- Inget
- nej
- Adrekomp
- Hydrokortison Orion
- Pred alternova pga psoriasisartrit
- Minns inte
- Adrenal Cortex Plus
- Inget
- Adrekomp från hälsokost
- DHEA
- Adrenal response
- Adrekomp
- Hydrokortison nycomed men gick upp i vikt. Bytte till medrol och det funkar kanon på symptom och energi. Räcker dock inte för sköldkörtel behandling. Ännu iaf
- Inget
- ct3m method/paul robinson

### **Fråga 9 - Var är du patient? (Annat)**

- Idag är det privat. Innan VC och Capio
- Vårdcentr men ska få komma t endokrin i febr. Egenremiss
- Privat vårdcentral BrommaAkuten
- Går både på VC o endokrin, har nyligen bytt VC o remittera mig själv till endo.
- Privatläkare 2 st plus Endokrin
- i Danmark
- privat och vc
- Sjukhus cancermottagning hud, huvud, hals och thyroideasjukdomar (nu hos hudcancerläkare!)
- men ingen bryr sig
- Även företagshälsovård men de kan absolut ingenting
- Fick diagnos på fertilitetskliniken
- onkologen
- Naturmedicin rådgivning ca 2500-3000;- mån
- Hos en naturterapeut
- Jag gick i 2 an
- Prasteron, adre comp, ashgwaghandanda, lakritsrot, ingefära, kanel, etc
- Både vårdcentral och naturmedicinteamet
- lite av varje
- Vet ej har inte varit på flera år.

- Rehabklinik för utmattningssyndrom
- Vårdcentralen kunde inget om vävnadshypo
- Privat vårdcentral
- Tappat förtroendet för vården. Just nu ingen vc pga flytt. Avvaktar.
- tar ansvar för min hälsa på eget sätt
- Hos vårdcentral men har ingen läkare. Blev utskriven med 4 burkar Levaxin o "jag slutar som läkare här - ring receptionen om det är nåt särskilt".

*Kommentar till ovanstående: Vårdcentral, privat och utomlands fanns med som svarsalternativ.*