



Ann-Christines tankar och funderingar

i en värld med sköldkörtelsjukdom, reumatism, rosacea
men mycket kul däremellan

I februari 2016 genomfördes på **blogg.visit-stina.com** en enkät som riktade sig till sköldkörtelpatienter. 478 personer svarade på enkäten och resultatet redovisas på **blogg.visit-stina.com** under rubriken **Enkäter**. Som sista fråga fanns möjlighet att skriva fritt och det som framkom redovisas här i oredigerat skick bortsett från att namn raderats.

Jag tar egna prover via werlabs och tar då alla viktiga prover (kvinna XL). Jag kallas inte för återbesök utan bokar tid själv till min privata vårdgivare. Fråga 13??? Mitt förhållande har ej tagit slut trots min sjukdom.

Har ätit både Levaxin och Lio men först med NDT fick jag resultat.

Jag får bråka för att få T3 fritt taget. Vårdcentralen anser att endast TSH och T4 fritt räcker. Dessutom anser de att det räcker med att värdena ligger inom referens och ignorerar att det finns ett behandlingsmål med Levaxin. Mina symtom ignoreras också, endast blodproven duger åt läkarna. Jag anmälde min vårdcentral till Patientnämnden men vet inte om det kommer att bli bättre. Fråga 10: mitt svar är egentligen "arbetslös" men det finns inte som val. Jag tog det som låg närmast min situation.

Är på god väg att bli bra tack vare förstående läkare som jag och äldsta sonen går till. Nu tjafsar jag med Capio gällande yngsta sonen. Försöker få ut provsvaren och få diagnos

Föddes med hypothyreos (upptäcktes via PKU-provet som nyfödd). Åt Levaxin i 23 år tills jag på egen hand valde att byta till NDT. Nu har det gått 5 år med NDT och jag mår mycket, mycket bättre än på Levaxin men upplever att det ännu finns en bit kvar till "normalt liv" och den normala energinivån som jag upplever att mina jämnåriga har. Får enbart hjälp med licensen av min läkare, ej vägledning. Skulle önska att det fanns mer hjälp att få, gärna grupper med sjuksköterska om egenråd och vad man kan göra (som med kosten och tips, etc).

Jag hade ingen aning att man ska undvika mjölkprodukter och gluten. Har haft problem med magen över 4 år.

Jag tror kosten spelar stor roll. Just nu är jag så slut så jag orkar inte ta tag i den biten. Så jag äter allt men tror att kosten påverkar.

Skulle vilja testa ndt men min läkare är som alla andra o tror inte på det. Ganska uppgiven. Törs inte hålla på att självmedicinera då jag inte har någon ssk kvar.

Onödigt att lägga till den värdering det innebär med "och tror inte att det gör någon skillnad". Det hade räckt med "Jag äter allt". Varför jag gör det har jag kanske inte lust att prata om i en sån här enkät och din förutsättning att det beror på att jag inte tror att det gör någon skillnad behöver ju inte alls vara sann även om jag ändå valt att äta allt just nu.

Oerhört frustrerande att det är så supertrögt med att få prova alternativ till Levaxin. Så sorgligt när man läser om hur desperata människor blir o hur dåligt de mår. Jag är själv en av dem.... Självmedicinering ska ju egentligen inte behövas! Det ska gå att få prova alternativ under ordnade former så att säga. Stor skam och skandal! Annat livsfarligt skrivs ju ut utan eftertanke som det verkar... Jag fick en gång Tramadol utskrivet för huvudvärk o det var ju inga svaga mediciner precis. Fick dock inga restriktioner mer än att inte ta mer än maxdos per dag. Tur jag kollade upp vad det var. Åt dem i 4-5 dagar o fick ändå lätt abstinens när jag slutade... Skrämmande. O så kan en människa med Hypo/Hashi inte ens få PROVA Lio/NDT.... Sjukt system.

Att bli kränkt och behandlad som skit av läkare som att jag inbillar mig och vill skriva in mig på psyket för att jag upplevs som en jobbig person som orkar kämpa på och samtidigt gråter, vet mer om Sköldkörtelproblem, värden och provtagning än läkarna och att jag bytt läkare 7 gånger och fortsätter kämpa och strida eftersom jag VILL må bra ... Finns ingen empati, inte någon som verkligen vill kämpa och hjälpa tillsammans och ta reda på mer information utan istället stänga dörren och hänvisa till psyket när proverna visar "bra" Trots att inte alla prover är tagna ... Det är skrämmande och tjänstefel att blunda för denna sjukdom tycker jag, mildt sagt. Tack och lov för Blodkollen och tacksam för att jag har en lön och beställt prover för 4500kr själv samt salivtest för 2500kr ... Tacksam för Sköldkörtelföreningen och alla grupper på Facebook som hjälper. Tack också för ditt engagemang!

Kämpar med en förlamande trötthet. Sover mycket. Har inte längre energi att varken läsa eller se på tv. Orkar ibland inte umgås med vänner. Bett VC läkare om att få prova Lio, men det är tvärnej då alla prover ser bra ut..

Diagnos Låg ämnesomsättning 1963 och Knölstruma 1988 Diagnos Crohns sjukdom 2000, op 2001 och 2005 Prover: TSH Fritt T4 och T3 TPO-ak

Jag tar ingen medicin men fråga 4 var ju obligatorisk ... Mitt TSH är 5,4 men jag kommer inte att få levaxin förrän värdet är 6-7. Trist, men bara för att man får medicin så blir det ju inte per automatik bättre. Jag kämpar på och tar mina prover varje halvår.

Jag åt levaxin i 18 år. Hade alla symptom kvar. Började med liothyronin i februari 2015 och trappade ned levaxin och ersatte med Nature throid i maj 2015. Infektioner, migrän, muskelvärk och 27 kilo har försvunnit och jag känner mig femton år yngre.

trött tung andfåddhet orkeslös tappar ögonfransar trött ofta fruser om fötter hänfer ibland ska ta tag i det mästa vecka..

Tycker det är svårt att ha en sjukdom som ingen förstår, inte ens endokrinologerna. Jag hade ett TSH på 200 för ett år sedan och är fortfarande ständigt "utmattad". Vissa dagar är jag som i koma, det känns som att kroppen är i chocktillstånd. Jag kan heller inte andas ordentligt och inte vara närvarande eller finnas där för vare sig mina barn eller min partner i tillräcklig utsträckning. Ett vanligt arbete eller socialt liv finns bara på önskelistan. Det gäller att inte tappa livsgnistan när livet tas ifrån en.

Första gången jag upplevde symtomen, var jag 14-15 år och gick till skolsköterskan, och blev skickad till BUP för depression. Jag har alltid studerat och jobbat som att jag var frisk och aldrig känt mig sjuk för att det har varit normalt för mig att ha "trötthetsperioder" när jag själv, och alla andra, har trott att jag varit deprimerad.

Ligger nu på 8 i tsh. Efter många turer upp och ner. Som lägst har det varit 5. Och det har snart gått ett år.

Jag var meget, meget syg i de to år, jeg blev behandlet med Levaxin.

kombinationen av prover som tas brukar vara t4, t3 och tsh. Jag äter glutenfritt kompletterar med järn, b-vitamin för pms, ork och humör, brukar lägga till när jag känner att det behövs. äter q10, selen och d-vitamin, omega3 när pengarna räcker till att köpa hem allt. Jag tycker kombinationsbehandlingen med lio och levaxin fungerar absolut bäst. Sen lio kom in i mitt liv har jag märkt stor skillnad på min ork och motivation. Just nu håller jag på att öka upp dosen lio, ska med förhållandet mellan lio och levaxin ska vara 1/3 lio och 2/3 levaxin, hoppas på att bli mer allert av den behandlingen och kanske gå ner lite i vikt.

Diagnos juli 2013 och fick direkt Levaxin. Har sedan juni 2015 haft problem med dosinställningen av Levaxin/Liothyronin. Antingen har jag hjärtklappning vid 30 mg Liothyronin och när man sänker dosen till 25 mg så kommer muskel och ledvärk tillbaka samt huvudvärk. Har frågat om NDT på endokrin i Lund men fått nej. Är ej diskutabelt! Kommer ge detta tid men blir det inte bättre inom ett år så kommer jag att ordna NDT själv och medicinera samt ta proverna själv genom Werlab. Det är min plan B ...

Är sjukskriven för utmattningssyndrom. Jag har ätit Levaxin i 15 år och bara fått fler och fler symptom på underfunktion. Jag själv tror att utmattningen i botten beror på detta.

Jag tar mer 125 mer levaxin/vecka än vad som är ordinerat och mår nu bättre än vad jag har gjort sen jag fick diagnos. Jag får väl sänka dosen 6 veckor innan återbesöket ... Jag kör DR Wilsons program för binjurarna sedan september månad och jag har för tillfället fått ett mindre stressigt jobb, sedan 1 januari. Jag mår fantastiskt mycket bättre men vet inte om det är alla tre sakerna eller kanske bara en eller två ...

Fråga 8 var svår att svara på med tanke på att när min Hashimotos upptäcktes så hade jag ingen aning om det. Fråga 11 va me knepig att svara på för på min vc varierar det allt i från TSH + ft3 eller TSH +ft4 inblan blir det TSH +ft3 och ft4 o där blan TPO. Fråga 16 svår att svara på kör mjölkfritt och laktosfritt men har mjölk (mini mjölk) till gröten. Fråga 7 med en vårdcentral med bara "springläkare" så kan de bli en drös med olika läkar. När jag har varit rätt medicinerad så känner jag mig frisk!

Är sjukskriven just nu men inte pga sköldkörteln. Prover som tas är fritt t4 fritt t3 tsh och TPO-ak

Läkare lyssnar ändå inte. De går efter sina mallar. Jag har problem med vikt, svettas och har sömnsvårigheter. Om prover säger de , att det är lite för högt eller lite för lågt eller ganska acceptabelt. Jag vet inte hur jag ska be om kopior av mina prover. Läkaren skulle höra av sig för att skicka papper till nya prover, men det var länge sedan, kanske nästan ett år.

Än så länge vet jag inte om Levaxin hjälper då jag är på låg dos (50 mcg), men hittills mår jag inte bättre alls utan är otroligt trött som är det jobbigaste symptomet.

Erfa är sökt och läkemedelsverket har bett om komplettering 2 ggr! Hoppas hoppas att jag får prova!!!!

Idag 52 år, första symptom vid 10-års ålder. Fått diagnosen 2014 i nov av min vårdcentral. Fick Levaxin, hjälpte lite, tjatade tills jag fick lägga till Lio, åter lite bättre. Fortfarande låg energi o trött. Byter till privatläkare sept 2015 som arbetar med Functional Medicine. Efter ordentlig provtagning på allt, börjar jag med Paleo för autoimmuna och efter 1 månad har jag mer energi, slutar med Lio o sänker Levaxinet. Har även Atrofisk gasrtit och SIBO. Idag arbetar jag heltid, tränar o har ofta ork kvar. Allt är inte bra än, men tack vare kostomläggning mår jag bättre än någonsin.

Det fattades alternativ för mig att välja. Kryssade t ex för att jag tar naturligt sköldkörtelhormon och inte är nöjd med det. Jag tar Porcine pga att det är det enda som går att få tag på själv i Sverige nu och det är kass! Tog Escuban innan och var jättenöjd med det, men det går ju tyvärr inte att få tag på längre. Försöker nu övertala läkaren jag går till att söka licens för att jag ska få Nature Thyroid istället, men han envisas än så länge med att bara förskriva Levaxin + Lio och de funkar inte på mig, det vet jag redan. Jag undviker både gluten och laktos, men kan inte påstå att jag mår bättre av det, bara mindre dåligt. Det är så mycket som inte funkar i min kropp. Förutom sköldkörtel- och binjureproblem har jag dessutom jätteproblem med läckande tarm. Tror att det senare är det som är värst, kanske grundorsaken till alla de andra problemen, men jag har ännu inte lyckats hitta själva grundorsaken där. Lyckas göra små förbättringar med det mesta, men den förbenade tröttheten blir bara värre och värre hela tiden! Vintern är alltid värst. Tar mig bara nått och jämnt ur sängen de flesta dagarna. Ingen av de läkare jag träffat vill se på helheten. De stirrar sig bara blinda på sköldkörteln och blir förbannade när jag börjar snacka om binjurar

och tarmar. Senast läkaren tar mycket prover, men bara blodprover. Jag försöker ta reda på så mycket som möjligt själv och skapa bästa möjliga behandling efter det, men det är långt ifrån optimalt. Blir hela tiden alldeles för mycket gissande och oro för att göra fel. Är fruktansvärt frustrerad över att tvingas ha det så!

Jag äter dagligen extra selen, magnesium, q10, zink, bmax, d- o c-vitamin. Tar också ldn. Dricker bara ohomogeniserad mjölk

Jag är 25 år och har haft hypotyreos sen jag var 10 år. Äter levaxin och har gjort hela tiden. Jag hatar min sjukdom. För jag kan inte vara som alla andra normala. Periodvis har jag kraftiga depressioner som bara kommer sådär utan förvarning och de får mig att må oerhört dåligt. Jag blir väldigt lätt nervös, mitt självförtroende har minskat och antingen fryser jag eller svettas. Jag känner ilska över att en sjukdom har tagit över min kropp och styr den likt en robot. Jag önskar jag vore frisk.

Har mycket sömnproblem, vet inte om det beror på att jag inte är rätt medicinerad, eller om det beror på stress, eller både och.

Har fått sköldkörteln bortopererad okt 2014. Väntar på ny operation av en bisköldkörtel samt rester av sköldkörteln.

Har intresserat mig mycket för inflammationsfri kost, har dock aldrig haft kraften att genomföra det fullt ut. Som ensamstående mamma har all energi gått åt till att sköta jobb, barn, hem etc. Alla olika kostråd har också en tendens att göra mig utmattad redan innan jag provar. Sen är det ju också tyvärr så att läkare nästan skrattar åt en när man frågar om det faktiskt skulle kunna gynna en att äta på ett annat sätt. Läkare överlag har enl min erfarenhet väldigt lite kunskap om just vad man som patient själv kan göra. Även specialister. Dem tycks också förlita sig allt för mkt på nivåerna av t3 och t4 snarare än hur man som patient faktiskt mår. Under åren då jag fortfarande hade kvar sköldkörtelvävnad mådde jag bättre men de senaste åren har mitt mående kraftig försämrats, har börjat med lio vilket hjälper något men jag anser mig fortfarande ha försämrad livskvalitet pga sköldkörteldjukdom. Hade önskat att jag kände till detta med inflammationsfri kost när jag fortfarande mådde bättre ... Men mitt mål är att succesivt förändra kosten i den riktningen.

Började med tillägget Lio för 3 månader sen o märkte effekt direkt. Energi + viktnedgång sakta men säkert

Åt glutenfritt redan innan pga celiaki så jag vet inte om det har ändrat något rörande sköldkörteln. Använder olika "ko-produkter" men inte så mycket.

Trött Trött Trött

150701 har de tagit mina blodprover ... ingenting sen dess ... doktorn ringde i september

och lovade att skicka en ny tid i april eller maj min sköldkörtel är stor på vä sida, trycker på luftröret och stor del sitter under bröstbenet .. jag hostar och har mycket slem, kan inte utföra vissa fysiska aktiviteter utan att hosta blod

Jag har ätit levaxin sedan maj 2015, nu fått tillägg med liotyronin sedan 1 månad tillbaka, svårt att säga något om det gett effekt än. Äter nu 75/100 levaxin varannan dag och 20 lio uppdelat morgon och kväll. Tränar mycket , löpning och yoga. Satsar på marathontävling i september.

Jag gick på vårdcentralen i 4 år och klagade på att jag inte mårde redigt bra. Det togs inga prover, och efter ca 4 år så svullnade mina ben och delar av övriga kroppen upp mer än dubbelt. Då gick jag till en privat klinik och där tog dem alla möjliga prover och konstaterade att mitt tsh låg över 150. Fick börja äta levaxin. Det har nu gått 10 år och först nu har jag kommit till en klinik som bryr sig om sina patienter

Har även addison, så jag äter kortison och florinef. Svårt att veta vad ej 100 % välmående beror på. Är ej överviktig. Tro

Blev jättesjuk när VC sänkte min dos fr 150-100 levaxin. Hittar nu inte tillbaka, o försöker nu med Lio för andra gången.

just nu har jag sådana besvär i sköldkörteln. Det var bättre ett tag. Sedan skulle jag höja levaxin till 100 den 8 januari plus att jag tar 30 Liothyronin. Jag gjorde en detox 17/1-27/1 då jag åt mest vegetariskt. I vanliga fall undviker jag alla kålsorter och nattskattorna men under detoxen åt jag mycket kål och en lite tomat. Nu undrar jag om kålen/tomaterna är anledningen till att min sköldkörtel är så irriterad. Eller .. Beror det på levaxinhöjningen från 75 till 100? Jag blev så glad när jag fick detta mailet!

Har ingen energi alls o värk i muskler o leder, torr i ögonen o munnen o blir helt slut vid minsta stress, ingen sexlust

Jag har hypotyreoos med Reverse T3. Äter endast Liotyronin. Finns det fler som blir behandlade med Liotyronin. (Reverse T3). Hur har resultatet blivit.

Ni har gjort fråga fyra obligatoriskt vilket blir missvisande. Jag kryssade i det första valet men då jag inte har någon medicin så blir det fel och ni hade inget val att kryssa i där jag kunde välja ingen medicin.

Äter Thacapzol + Levaxin. Tar fler prover än det finns svarsalternativ att välja på. Har kryssat T4 + TSH, men tar fritt T4+ TSH, samt många fler. Frågorna är riktade mot hypopatienter känns det som.

Har fått diagnosen ADD och borderline.

Jag har ätit Levaxin i 8 år och Lio i ca 2,5 år. Fick Armour Thyroid utskrivet den 12/1 och har inte märkt av någon förbättring ännu. Sen den 4/1 äter jag inga mjölkprodukter alls, och har ätit så mkt ekologiskt jag har råd med sedan april 2015. Mår fortfarande inte bättre, men hoppas göra det på sikt!

Mådde relativt dåligt i 15 år, men blev väldigt sjuk när skk opererades bort för 5 år sedan och jag fick levaxin. Blev något bättre i ett halvår på Lio men sedan dålig igen. Självmedicinerat med ERFA i ett år, tagit egna prover, lagt om kosten, jobbat med binjurar och kosttillskott, nu mår jag fantastiskt bra, tom så bra att har börjat träna (efter 4 år på levaxin var musklerna så förtvinade att jag kunde cykla max 2 min)

Jag har mått stadigt sämre sedan op men litat på läkarna som sagt att proverna är bra och istället fått diagnos depression och ME. Nu tar jag tag i det själv och ska gå privat och få prova lio. Lärt mig om optimala prover och tillskott på Sköldkörtelföreningen och FB-grupper och ska börja använda råden. Ska även skicka in salivkortisoltest.

Köper själv Armour Thyroid på nätet.

Cancerbehandling efter bortopererad sköldkörtel och radiojod, omfattar hög Levaxindos. För att få TSH nära noll, i mitt fall krävdes Levaxinökning så att fritt T4 hamnade på 33, fruktansvärt dåligt mående som följd, extrema hyper symptom oro, oförmåga att tänka, lämna sängen, känslig för synintryck. t3 vid undre gränsvärdet. I fb grupp för Tcancer vädjar merparten om Lio. Jag har frågat läkare om speciell kost, hon säger att det är inget de känner till, viktigt att hålla TSH nere, övriga symptom får man "leva" med

Kanske valde fel i början ang vård. Jag självmedicinerar men går ändå till läkare ibland. Har tidigare varit utan gluten ett par år. Märkte dock ingen skillnad.

Provade laktosfri kost under ett par år men märkte ingen skillnad.

Jag har symptom på både under- och överfunktion. Har alltid legat på gränsen för behandling eller inte. Är sjukt trött och utmattad men ingen läkare vill förstå, "du äter levaxin och det är inga andra fel på dig".

Fråga 1 Vet ej riktig vad jag har idag. Från början hade jag giftstrumma. År 2013 upptäcktes det knöl på halsen och konstaterades spår av kronisk sköldskörtel inflammation. Fråga 4 Kommer inte ihåg, hur det känns att vara helt frisk. Fråga 4 Har inte provat ett annat alternativ. Det vore önskvärd. Fråga 7 Har gjort många besök innan man upptäckte kronisk sköldskörtel inflammation t.o.m var jag hos endykronolog, man ställde massa onödiga frågor i stället kolla fysisk, för knölen syns tydligt. Det visade sig att även då prover var inom referensen ramen. Doktor minskade dosen på levaxin till 125, men efter ca ett år visade prov att jag behövde öka levaxin dos igen till 150. I början på mars ska vi ta prover igen. Har stora problem med tarmarna tar inolaxol just nu. Har alltid känd obalans i kroppen, har aldrig

känt mig som frisk, bara kämpa på. KAN VI SKÖLDSKÖRTESJUKA FÅ EN EGEN MOTTAGNING FRAMÖVER MED RÄTTA SPECIALISTER det skulle samhället känna på mindre sjukskrivningar och bespara lidande för oss patienter.

Äter enligt lchf o mår mycket bättre

Har opererat bort sköldkörteln sen 2 år tillbaka men inte fått nån ballans i medicinen. Går runt å är jätte trött i kroppen speciellt när jag jobbat 2 dagar i rad sen orka jag knappt göra nått. När de gäller prover som tas så ta min läkare prover på TSH också.

Gott på Levaxin tidigare men har tyvärr inte den läkaren längre. Svårt att få prover tagna på vårdcentralen så nu är det ett par år sen sist.

Till fråga 11 saknar jag svaret: TSH, fritt T3 och T4. Synd att det inte blir fler föreläsningar men en liten sköldkörtelträff på något trevligt ställe i Malmö vore trevligt till våren.

Jag har opererat bort sköldkörteln och har problem att ställa in doseringen, men har en läkare på Carlanderska som är helt underbar och han lyssnar på hur jag mår. Det blir bättre och bättre för varje besök och justering med medicineringen. Har bestämt mig för att se över kosten också för att verkligen gjort allt för att bli bättre.

Hypotyreos orsakat av Litiumbehandling sedan 1993. Psykvården "sköter" min sköldkörtel med Levaxin i låga doser, och endokrinerna i samma sjukhus nekar mig läkarbesök hos sig. Permanent sjukersättning 25% då man skyller på bipolär sjukdom, men orsaken till alla symtom såsom trötthet, nedstämdhet, koncentrationssvårigheter under senare år kan ju likväl vara sköldkörteln. Behöver hitta med en läkare som har överblick och kan se sammanhangen. Svårt att hitta information/forskning om detta dilemma. Troligtvis har man aldrig testat kortisol eller antikroppar och ytterst sällan T3.

Inför återbesök prover på TSH, T4 (fritt), T3 (fritt). Ofta även koll på järn och några till som jag inte kommer på nu. Skulle vilja öka dosen något för att pressa värdena närmare övre referens, men läkaren vill inte pressa mer. Orolig, rädd och stressad över att licensen på NDT kan bli indragen vid förnyandet senare i år. Känns inte alls bra att någon annan ska kunna sitta och bestämma vad som är bäst för mig. Även om jag inte vill säga att jag mår helt bra så är det i alla fall skillnad gentemot när jag tog levaxin. Har även provat euthyrox, som jag mådde något bättre på jämfört med levaxin då hjärklappningen faktiskt till stora delar försvann. Tycker att euthyrox borde nämnas oftare som alternativ.

Jag har alltid haft normala värden på blodproverna (även idag) men ändå var sköldkörteln 7*7*8 cm vid operation. Är riktigt less efter 20 års besvär och lade allt hopp på kombinationsbehandling på levaxin + lio men besvären består efter 6 månaders behandling. Ännu argare blir jag när det verkar inte att finnas någon läkare som skriver ut dnt norr om Stockholm. Vi som bor norrut lider i brist av kunniga läkare och har hittat en läkare söderut i landet och hon har 1 års väntetid. Suck.

1. All kronisk inflammation är inte Hashimotos. H innebär att Sköldkörteln växer. Har Atrofisk vilket innebär att Sk. förtvinar. 4. Behöver förmodligen högre dos. 9. Är patient på vårdcentral och endokrin. 10. "Sjukpensionär" är man inte sedan 2001. Man har Sjukersättning 100, 75, 50 eller 25%. Har 50 % sjukersättning och arbetar 50 %. 11. Olika prover vid olika tillfällen. Ibland alla ibland TSH +T3 och 4. "Mina" Läkare bryr sig inte om provsvaren lika mycket som de bryr sig om hur jag mår. 12. Behövs inga kopior på provsvar, behövs bara inlogg på 1177. Vad gäller kost äter jag allt, men inte alltid! För övrigt har jag andra sjukdomar och skador. Ibland är det svårt att veta om måendet är kopplat till Sköldkörteln eller något annat.

Har varit sjukskriven i 2 veckor nu genom en läkare på vårdcentralen Har ont i leder och muskler, speciellt i höfter, nacke och rygg. Har själv sökt kiroprakter och blivit remitterad till sjukgymnast och psykolog av läkaren. Läkaren på Endokrinen säger bara att proverna är bra, vill inte ändra medicineringen Kan knappt gå eller göra någon annan fysisk aktivitet

Har sen 2 veckor fått prova Lio och sänkt min Levaxin. Känner mig mindre svullen i hela kroppen och min värk i knän har blivit bättre

Jag har haft problem med sköldkörteln sedan -82 men fick Diabetes2 -08. Inser nu att jag måste ta mer eget ansvar för att bli frisk man kan inte lita på att läkarna vet.

Jag har helt lagt om min kost, sedan augusti 2015. Jag har fibromyalgi o har även blivit bättre i lederna o klarar lite längre promenader nu. Min hy har blivit bättre också. Magen fungerar helt perfekt. Jag är så less på att laga mat o köpte mig en mixer med 2 muggar som jag mixar i. I den ena så mixar jag tex; banan, apelsin, en stor bit ingefära, en halv färsk röd chili, en rå rödbeta + vatten. I den andra så mixar jag tex; en stor bit ingefära, en halv röd färsk chili, vitlökar, morot, selleri, grönkål eller broccoli eller spenat, en rå rödbeta, några skedar hampafön. I nåt av dom glasen som jag dricker så blandar jag i vardera en tesked av Spirulina o Chlorella + MSM. Jag skalar 2 citroner, en stor bit ingefära, en liten bit röd chili som jag mixar o sen fyller upp med vatten i en tillbringare.. startar varje dag med ett uppvärmt glas av det som jag blandar i kokosfett o honung o nåt stänk av cayennpeppar. När jag vill ha varm mat, så gör jag en grönsakssoppa eller en omelett. Ja äter inte kött, pasta, ris, potatis, mjölprodukter, godis eller socker o har inget sug efter det heller Bakar fröknäcke o det är supergott. När jag tog prov i november för min sköldkörtel så fick jag skära ner dosen från 100 mg till 75. Nu har jag även kompletterat med Thorne Binjurebarkextrakt o nytt prov ska snart tas o det ska bli spännande att få veta om jag får skära ner dosen ytterligare. Sista tiden så mår jag sämre. Blodtrycket har alltid varit lågt o nu är det nog superlågt. Har svimmat 2 ggr under sista veckan på toaletten på morgonen.

Bett om lio men det får man ej. Har alla symtom på att jag inte är rätt behandlad. Läkare får lön för att inte behandla oss med sköldkörtel sjukdomar. Skandal!

Fruktansvärt trött, ont i leder o muskler, aptit löser, sömnstörning, depression, energilbrist, stresskänslig, huvudvärk, trög hjärna, koncentrationssvårigheter, trög mage.

Varit sjuk i ca 12 år. Har alltid fått kämpa för prover och för att någon ska lyssna. Försöker så gott jag kan med gluten o laktos fritt men svårt att avstå helt. Har fixat tyroid på egen hand. Medan doktorn säger att prover alltid visar bra på endast levaxin. Fick prova kombo med lio. Men kände bara stress. Mår bäst nu på bara tyroid. Men ofta klump i halsen o tryck i bröstet. Känner inflammation i kroppen. Värk till o från i ben med låren värst som känns heta ibland. Minsta förkyld och däckad med värsta värken så jag inte kan röra mig. Alltid väldigt trött. Mycket jobbig PMS.

Nu fick jag Lio sen oktober och då måste läkaren ta TSH, fritt T4/T3. Annars blir det bara TSH. Provade LCHF men det fungerade inte på mig. Så mycket kränkningar och brist på kunskap gör mig mer sjuk och stressad och ångestfylld. Så ska det inte vara. Tack för att du gör dessa undersökningar. Har gjort IVO anmälningar, skrivit till verksamhetschefer, socialstyrelsen, Patientnämnden. Blir så ledsen när jag läser att läkare som vill hjälpa oss blir motarbetade och utsötta. Fruktansvärt. Alla dessa utredningar som kostar pengar när det kanske handlar om vitaminbrister. Jag blev tvingad till en minnesutredning "då företagsläkaren inte visste ett jota. Det var hemskt. Och knäckande. Hon "Trodde" inte på Lio men skrev en remiss till vårdcentralen där jag kommer att börja gå nu. Nu arbetstränar jag inom mitt tredje yrke. Kan inte längre arbeta som undersköterska som jag älskar pga stressen(utlåtande från utredningen) och ångesten. Jag ville komma till en stressklinik men jag kunde ju lyssna på mindfulnes på Youtube. Man kämpar på. Nu har jag jobbat med stressen själv då men vet med mig att jag kör på för hårt då jag inte vet min gräns. När jag orkar så passar jag på liksom. Nåja. Så är det.

Jag var så sjuk i underfunktion och blev ännu sjukare av Levaxin och sedan i kombination med Lithyronin tillkom ytterligare biverkningar. Till slut kunde jag knappt stå upp. När jag fick NDT förändrades min livssituation totalt. Kroppen började läka, mina organ började fungera igen. Kroppen fick ett inre lugn. Segheten i huvudet försvann. Jag kan nu leva normalt, vakna, gå upp, arbeta, umgås med vänner och familj, fungera normalt, träna. Helt enkelt ett normalt liv

Mellan år 2002-2009 var jag mycket fysiskt aktiv då jag tävlade på elitnivå. Tyvärr har jag varit tvungen att sluta helt med träning och motion då jag fysiskt inte orkar röra mig mkt. Det har drastiskt förändrat min livskvalité då all min energi och planering går åt till mitt ½ tids arbete. Jag deltar inte i spontana aktiviteter eller reser då det kräver så mkt. Innan hade jag mkt god koll på min kropp, hur den mådde och vad jag behövde göra för att komma framåt i min sport, i träningen. Nu lever jag dag till dag men en främlingskropp. Den är sjuk och att röra kroppen är som i sirap. Tröttheten, mattheten kan uttrycka sig som om kroppen vore berusad, jag har svårt att formulera ord, kroppen är slapp och sladdrig, svimmar och huvudet snurrar. Jag glömmer bort saker om och om igen, ordförrådet krymper trots att jag kan orden finns dom inte där att finna. Jag minns mig själv som någon helt annan, full av liv, livslust o energi, där kroppen var min vän och kompanjon i mitt fysiska äventyr. Hoppas att jag kommer att återfå min kropp.

Är glutenallergiker Har SLE och fått mjälte borttagen pga ITP

Fick diagnos när jag hamnade på hjärtavd -99. Har ätit upp till 150. Sovit bort 15 år av mitt liv. Äter idag 37,5 & sover 25-50% mindre. Men än många besvär kvar

Jag har på sista året fått problem med viktökning vilket jag skyller på medicineringen.

Har mest problem med vikten. Tränar väldigt mycket och äter rätt. Inget händer vilket har lett till att jag fick sluta tävla

Mår bättre på porcine thyroïd kosttillskott. Har ALDRIG varit deprimerad eller utbränd men blivit anklagad för att vara det många gånger. Levaxin blev dessutom fräntagen från mig vid första graviditet, barnet tack och lov ok men TSH var 96 efter förlossning och jag fick toktjata mig till prover öht

Har också ulcerös kolit som tillsammans med hypotyreosen gjort att jag gått från en aktivt tränande och flitig kvinna till sjukskriven sedan fyra år. Äter en mycket hög dos liothyronin sedan ett halvår ca och börjar sakta bli bättre.

Jag måste själv ta kontakt med VC för att ta prover. Oftast gör jag det 2ggr per år. Opererad år 2011 för att struman tryckte på luftstrupen. Har fortfarande problem med andning vid träning. Behöver ofta öka medicineringen på höstkanten. Jag har problem med kramper i händer och ben men mår inte bra av att äta magnesium som tillskott. Tandlossningen har ökat sedan jag började äta Levaxin. Kan ibland reagera på alkohol ex tål inte ens att dricka ett glas vin. Vid provtagning begär jag att få ta TSH fritt T4 och fritt T3. Oftast får jag tjata för att få ta fritt T3. Läkarna tycker inte det är nödvändigt varför vet jag inte. Stor okunnighet om sköldkörtelsjukdomar hos familjeläkare är min erfarenhet. Med den kunskap om sjukdomen som jag fått bl a genom Sköldkörtelföreningen och läst mig till genom andra forum så förstår jag nu att jag haft sjukdomen ända sedan min tonårstid.

Multi diagnostiserad

Vänligen se fråga 1 ovan under annan.

" " " 3 " " " . " " " 6 " " " .

Varje cell i min kropp är utmattad, ändå säger min läkare att provsvaren är bra. Plötsligt blev värdena katastrofala enligt min läkare (TSH från 0,6 till 17 och T4 motsvarande usla värden) o min läkare vet inte vad han ska göra, vi ska avvakta enligt honom. Bristen på kompetens är förbluffande. Har hittills inte träffat någon läkare som kan eller ens vill

Diabetes typ 1

Åt levaxin för att stärka sköldkörtel då jag har antikroppar, läkaren tyckte jag var "för frisk" och tog bort levaxin. TPOak ökade snabbt men läkaren sa att det var ok. Vilket det inte är! Sökte hjälp då trötthet frossa och framförallt extrem svettning vid temperaturer över 18-20

grader gjorde att jag inte kan vistas bland folk. Tagit tjänstledigt 2 år under sommarlov då jag inte kan vara bland folk när det är varmt. Lever i ett inte förhållande där mitt mående påverkat relationen länge.

Jag tyckte frågorna var knepiga att fylla i. För snäva. Fråga 7: Jag har sökt 6 olika smärtkliniker för oförklarlig muskel och ledvärk. Men jag har inte sökt för hypotyreos då jag trott läkarna om att det inte är ngt problem att ha den sjukdomen. Ingen har tagit upp att smärtorna kan bero på felmedicinering av hypotyreos. Jag har sagt att jag har det och äter levaxin men ingen har sagt ngt. Har sett på provsvar att jag haft TSH 2-2,5 trots medicinering och ingen har sagt att jag borde höja levaxindosen eller ändra medicinering. Fråga 10. jag är sjukskriven på heltid sedan 2012, utmattningssyndrom. Jag tror inte att man kan bli sjukskriven för hypotyreos. Det är först på senare tid sedan jag gått med i sköldkörtelföreningen som jag fattat att mina smärtor och trötthet kan hänga ihop med hypotyreos. Har därför inte sökt läkare särskilt för sköldkörteln förrän senaste månaderna. Har haft smärtproblem sedan 2003- 2004 och hypotyreos upptäcktes 2005. Det går ju inte att med säkerhet säga därför hur länge man gått med det utan att få hjälp. Och sedan har ju inte Levaxinet hjälpt mot smärtan och då blir det 10 år utan hjälp. Fick Lio i höstas. Smärtan mycket bättre och piggare. Men jag verkar inte tåla det. I fråga 11 finns inte alternativet TSH+T4+T3 som läkaren testade senast efter att jag bett om det. Innan dess verkar de bara ha tagit TSH. Sedan har jag precis slutat med gluten sedan en vecka så jag tycker det är för tidigt att säga ngt om det.

Jag har i veckan läst "Gunnels dagbok".. Min naprapat berättar om sim mamma som haft samma smärtor som jag har och som nu har blivit friskar av medicinen i "Gunnels Dagbok" Har läst allt jag hittat ... och är här nu ... Ska träffa min läkare i veckan .. har skrivit ut allt han ska läsa ... Förstår nu hur jag mår och förstår vissa beteenden. Som familjen reagerar på med oro.. Känns bra att få veta varför jag inte mår bra .. 1000 tack ... att jag hittade "Gunnels Dagbok"

Hypertyreos är relativt nytt för mig. Väntar på operation, ta bort hela sköldkörteln pga Adenom och Graves syndrom. Just nu jättepigg men ser på min man hur det troligen kommer att bli, han har hypotyreos och äter Levaxin.

Senaste omgången jag sökte vård fick jag diagnos direkt. Första gången (+10 år innan senaste) såg läkare rubbningar i tsh men valde att inte gå vidare med detta då jag var på gränsen. Har med största sannolikhet varit sjuk sen den tiden (enligt min specialist jag träffar nu) då mitt tsh vid senaste gången jag sökte vård låg på 97.

Är "nydianostiseret" efter mycket om och men! Anses fortfarande som krävande och allmänt odräglig. Fundera på att lägga "den offantliga sjuka vården" bakom mig - det är obegripligt tungrodd eller kanske närmare ointresserat. Har beställt NDT från annat land - väntar på om det ska passera tullen

Jag började självmedicinera efter 5 år med levaxin. Fick komma till endokrin efter självremiss hon lovade att hjälpa jag mår bättre med höjning till 100 mikrogram då blev hon sur o sänkte igen o sa att jag inte fick Lio för det tål jag inte då heller!! Jag skickade jag efter NDT!! Jag mår bättre o bättre. Men det hade ju känts bättre med läkare o provtagningar med sig!!

Jag dricker väldigt sällan mjölk. Äter sötsaker ibland, inte hela tiden. Chips/liknande äter jag väldigt sällan. Ätit glutenfritt sedan ett år tillbaka & går ner i vikt. Fick Lio efter lite 3 år på enbart Levaxin. Kombinerade ca 6 mån innan jag slutade helt med Levaxin, efter det har jag varit som en ny människa. Äter 6 tabletter uppdelat på 5 ggr per dygn. Nu funkar det att jobba 85%, har gått ner i tid då barnen är små. Tidigare kunde jag nästan sitta och somna på jobb, så är det inte längre. Har ätit enligt LCHF från & till. Vet att jag borde förändra kosten men har inte riktigt orkat men att äta glutenfritt håller jag stenhårt på.

Hypotyreos upptäcktes vid en privat hälsoundersökning. Hade haft symptom i flera år & vårdcentralen hade tagit prov utan att det visade nåt.

Jag försöker undvika mjölkprodukter i stor utsträckning, men äter smör och grädde. (Strikt lchf)

15/3 har jag efter ett års kämpande fått tid till endokrinologen. Hållt på i 3 år med inställning av levaxin och har fortfarande alla symptomen kvar.

Fortfarande viktproblem trots regelbunden träning och bra kost

Har antikroppar /hashimoto har blivit bättre med tillägg lio så nu kan jag hålla mig vaken. Men fortfarande många symptom. Migrän o smärta i kroppen, trött, järnbrist, o h nrist på flera vitaminer o mineraler, högt blodtryck, tinnitus, gått upp 30 kg går inte ner ett hekto. Myxödem på olika ställen som smärtar enormt. fötter som svullnar o får svårt att gå. Problem med synen, vissa dar ser jag dimmigt sen bättre, svullna knän, magkatar, smärta i käkarna. Ingen insiativförmåga vissa dar, kroppen vägrar. Sen kan jag helt plötsligt få energi som håller i ett par tim men sen går in i svalan igen. Men så mycket bättre sen jag la till lio till levaxin innan så hade jag inget liv alls bara överlevde dag efter dag knappt.

Stora problem med biverkningar av levaxin, problem med infertilitet

Har precis slutat med gluten så det kanske tar ett tag innan man märker någon skillnad.

Har haft min diagnos i 25+ år. Fick diagnosen ganska snabbt, och blev satt på Levaxin; därefter ingen automatisk uppföljning, utan jag får ringa och beställa provtagning. Ingen information mer än att jag får äta Levaxin resten av livet. Endokrinologen skickar tillbaks remisserna med kommentaren att jag inte behöver till dem, då det räcker med att justera Levaxin. Sedan 4 veckor går jag på Candida Cleanse kost - alltså kost fritt från gluten,

komjolk, socker, tillsatt socker, fruktsocker, tillsatser och även stärkelse. Mår successivt mycket bättre och min Psoriasis har också minskat.

Jag är ganska säker på att min medicinering för sköldkörteln är bra, det är mina binjuror som inte fungerar som de ska.

Jag fick det när jag var 6 år och är nu 20

Att ha hypotyreos är allt annat än lätt, jag har snart haft diagnosen i 6 år och har fortfarande inte fått den optimala behandlingen .. Min sambo jobbar borta i veckan vilket leder till att jag är själv med mina två små barn, samtidigt som jag studerar heltid. Att få ihop vardagen är förbaskat svårt.

Min högsta önskan är att hitta en läkare som skriver licens på NDT

Har levt med social fobi ända sen jag fick min diagnos. Vet inte om det har något samband, men det kom ungefär samtidigt.

Har tidigare haft levaxin men skaffade själv thyroïd i november 2015. Kändes som ända utvägen för att kunna fortsätta leva. Många symtom försvann så fort levaxinet försvann från kroppen. Har ännu inte hittat rätt dosen. Men har återfått livet.

Jag har lågt morgonkortisol, det ligger på 245 men det görs inget åt det. vid kl. 13-14 "kraschar" jag varje dag det är tur jag har förstående arbetskamrater.

Var glutenintolerant innan denna sjukdom upptäcktes.

Jag får ingen hjälp från sjukvården, de vägrar ta alla blodprover. Bekostar mina naturliga Thyro och Adrenal själv. Var totalt slut som människa innan jag började med naturliga hormoner.

Fråga 16 går ej att svara på. Ohomogeniserad mjölk är ok.

Spelar ingen roll hur många symptom man har och hur dåligt man mår (har haft hypo i 18 år) så tittar de endast på TSH. Jag ligger nu på 2,3 och det anses vara mitt i prick och du kan inte ha bättre och du mår så bra. NEJ det gör jag inte.... Nu får jag börja ta tag i det själv, bekosta egna prover, experimentera osv.

Att jag finner det komstigt att olika landsting har olika grömsvärden när det gäller TSH i västernorrland är gränsem 4,2 och i stockholm 2,5..

Är sjukskriven men diagnosen är ej hypotyreos. Men jag tror att värken i kroppen och tröttheten har med sköldkörteln att göra.

Har varit sjuk i många år. Har haft Chushing i många år som varit obehandlad samt svår Borellia också. Så alla symtom och svårigheter har gått i varandra. Har blivit skickad runt till alla spec.läkare som bara skickat mig vidare. Till slut fick jag själv leta upp rätta diagnoserna. Så 9 årigt lidande innan Hypofysop. har gjort hälsan skör. Börjar komma tillbaka till livet men tycker att min Endokrinläkare inte lyssnar till helheten. Bara till provsvaren

Har under senaste året haft symptom som nu det senare blivit bättre! Symptomen har tex varit bröstsmärta, svårigheter att andas, känsla av mkt stark puls, brännande/isande känsla på huden! Det är dock svårt att veta om detta har berott på sköldkörtelsjukdom då jag också har hyperaldosteronism! Svårt att veta vad som är vad och om det beror på ngr av dessa sjukdomar överhuvudtaget!

Fick Levaxin i 20 år med perfekta blodprov, men hade över 100 symtom och svåra biverkningar av Levaxinet. Alla remisser till specialister avvisades. Åkte utomlands och fick NDT 2009 och är sedan dess symtom. och biverkningsfri och har verkligen fått livet tillbaka.

Jag är 46 år och fick adhd-diagnos för 2,5 år sedan.

Är helt sjukskriven pga utmattning, IBS och sköldkörteln då de påverkar varandra. Vad är hönan o vad är ägget vid stress och dessa diagnoser. Mina värden är just nu ok men har åkt upp och ner det senaste året efter att ha legat stabilt sedan 2006. Jag har slutat med gluten pga IBS och vet inte hur det har påverkat sköldkörteln. Jag äter inte all mat men det fanns ingen bra ruta att kryssa i.

Senaste halvåret har jag fått ont i alla leder i kroppen. Svårast är nätterna. Det värker hela tiden. Sjukgymnasten säger att jag säkert har artros. Går nu på vattengympa, men misstänker att det inte är bra, jag blir sämre. Tänker dock fortsätta denna termin, sedan slutar jag för att se hur det blir. Jag har också fått ont bakom ögonen ,det kommer och går. När attacken kommer , känns det nästan som tandvärk i pannan bakom ögonen, en hemsk smärta. HUR HITTAR MAN EN LÄKARE SOM LYSSNAR OCH VILL HJÄLPA???????

Läkarna vill enbart kolla på dem medicinska prov resultaten från blodprover och inte basera doserna på hur jag mår. nekade också att gluten och mjölk produkter har en negativ effekt på sköldkörteln. Bara för att doseringen låg rätt till ville läkaren friskförklara mig trots samtidig kraftig utbrändhet i samband.

Har stora besvär med odiagnostiserad värk runt leder. Har efter 12 år fått diagnos fibro men tror ändå att det hänger samman med ämnesomsättningen. Äter D-vitamin som gjorde att lite av smärtan försvann. Socker påverkar mkt- försöker i möjligaste mån undvika. Mjölk också ger både illa mående och värk.

Sedan jag började med Levaxin för snart 8 år sedan har jag haft problem med uppsvälld mage. Skall nu försöka undvika allt med laktos och se om det blir bättre. 99% av mina dagar

består just av uppsvälld mage, vilket påverkar mitt allmänna tillstånd varje dag

Jag ser ett klart samband mellan mitt Levaxin och att min tunga svullnar och munnen gör ont. Har nu genom en tandläkare fått en remiss för att se om det är OLP. Mina tsh värden är för höga men när jag tar mer levaxin får jag ont i munnen. Om jag motionerar blir det ännu värre. Försöker få någon att lyssna och har hittat studier som ser ett samband mellan OPL och Levaxin men läkarna är ointresserade och vill inte ens ge mig en remiss till endokrinolog eftersom mina värden inte är tillräckligt dåliga. Blir Galen! Har nu bytt vårdcentral igen! orkar inte med dessa inkompetenta läkare, nej fel! oengagerade, ointresserade och förslappade är vad de är.

Fråga 16! Äter endast fullfeta mejeriprodukter, grädde, ost och smör. Möjligen crème fraiche i sås. Endast ost dagligen.

Har lidit av depression till och från (utmattnings) och det bl.a. ledde till skilsmässa och stort emotionellt lidande. Nu med Levaxin sedan 2 1/2 år och nytt förhållande är livsglädjen tillbaka även om orken inte alltid är den bästa. Livet är dock så mycket bättre nu på många fronter, men undrar ju hur mitt liv varit om jag fått diagnos tidigare. Hur som, just nu är livet bra! :-)

Diagnos 1990. 10 första år OK därefter tröttare och tröttare för att de senaste 3 åren bli helt sängliggande när min Levaxindos sänktes från 125mcg till 100 mcg. Detta p g a blodprover TSH,T4 o T3 såg bra ut, dock tog man TPOak-prov som visade ett värde av 7300 ref

Är diabetiker. Har diabetiker 2. Har inga symtom med gluten var jag vet. svaret på frågan nr 15. Tack på förhand! Opererades för struman den 2015-11-09. Giftstruma.

Jag har haft symptom sedan tidiga tonåren, men det var först vid utredning av IBS som mina värden upptäcktes (24 år gammal). Doktorn hade aldrig sett så höga värden (på det hormon som försökte få min sköldkörtel att producera ämnesomsättningshormon). Jag har testat i perioder att vara utan gluten samt laktos, märker ingen skillnad utan laktos. Dock en liten bättring utan gluten, men funkar även bra att bara ha dragit ner mycket på gluten.

Jag får konstiga muskelsmärter som kommer flygande utan att jag gjort något ovanligt, sitter i 5-7 dagar. Dålig kondition är ganska kraftlös o. orkeslös. Måste ha rollator för att kunna promenera.

Fn sjukskriven för utmattningssyndrom primärt. Svårt att veta vad som är hönan eller ägget, symptomen är ju snarlika.

Haft diagnos i 30 år, levaxin lika länge. Dosen går upp o ner bett om Lio och/eller Armour men läkarna skakar på huvet. 15-tal symtom som aldrig gått bort. Livet går och jag missar det

hatar denna sjukdom och makten av sjukvården att inte hjälpa med rätt behandling och Läkemedelsverket som hållet i tyglarna!! Sjukt är det. Vill prova kombo men får ej. Vill helst äta NDT men får inte. Ingen bryr sig om mitt val eller mitt mående. Utan alla ska må bra av levaxin. Tänk om alla diabetes skulle bli tvingade att må bra på tabletter... Dum jämförelse. Men kan inte låta bli!! Kram

för mig är tröttheten otroligt jobbig och det konstanta suget efter mat, känner mig konstant uppblåst

Tar medicinen prednisolon pga reumatism och är sjukskriven deltid för utmattning

Misstänker att jag fått underfunktion sedan tidigare operation av nodöst adenom i sköldkörteln (halva borttagen) Lider av svår trötthet samt extrem förstoppning sedan två år tillbaka. Ingen medicin i dagsläget. Har inga eller bristfälliga svar på de få prover som tagits.

Urusla läkare, dåligt med information.

Jag äter 75 mg Levaxin om dagen, minskade ner på det då jag tyckte jag fick biverkningar. Läkaren jag besökte då menade att de berodde på att jag minskat dosen och värdena var sämre. Ökade igen och nu mår jag bättre så det var väl bra då. Det jag tycker talar emot hypothyros är att jag aldrig varit överviktig, snarare tvärtom.

Skulle vilja ta bort socker och mjölk från kosten.

Håller på att så sakteliga ställa in NDT. Brukar kolla TSH+fritt T4+fritt T3 var tredje månad.

Trots att jag sagt till doktorn att jag inte mått bra har han under 8 år bara tittat på provsvaren och skrivit ut Levaxin. Hela tiden påstått att det är nåt annat som påverkat mitt allmänna tillstånd, vanligtvis vikten, vikten och vikten. Han har inte velat skriva ut annan dos eller annan medicin. När jag själv köpte till Porcine Thyroid och nu Holistic Thyroid har jag fått tillbaka mitt liv. Jag kombinerar det med levaxin, ena på kvällen och andra på morgonen. Jag har blivit av med hjärndimman och alla andra symptom som vägrade försvinna på bara levaxin. Jag mår bra nu och skulle nästan vilja kalla mig frisk de flesta dagar. Nu senaste provet så sa min doktor att jag har pressade värden och att han vill minska min levaxin, tar ingen hänsyn till mitt mående. Värdena är inte dåliga bara pressade. Just nu håller jag på att kämpar för att få behålla min medicinering men jag har inte vågat berätta för doktorn att jag tar hälsokost vid sidan om och att det har bidragit, han skulle aldrig förstå och han tycker redan att jag är en besvärlig patient...

Äter även Tiotil som slår ut sköldkörteln.

En skam för sjukvården att inte vidareutbilda sin personal

Frågornas svar räcker inte till Mjölk, undviker mjölkprotein äter dock lite och vissa produkter

som grädde, smör, cremefraiche i viss utsträckning. Är i relation men tidigare relation gått åt skogen pga mitt tillstånd. Mina prover tsh, t3, t4 ibland fritt t4 o t3 Tillhör vårdcentralen men besök hos endokrinologen, ingen utredning gjord på sköl.k.endast blodprov så symtombehandling. Läkarna sa att jag inbillade mig i 3 år sedan otroliga brister i kroppen efter 9 år så konstaterades hypothyreos vilket troligen var det som orsakat bristerna också.

Har inte fått info om sjukdomen av läkare, läser lite själv bara. Ingen info av läkare om att det finns andra mediciner som thyroid.... Är trött och slö och känner inte igen mig. Fick diagnosen för nästan ett år sedan nu. Inte blivit kallad till återbesök för nya prover, men frågat själv. En gång har de tagit prov...

När jag sökte vård för trötthet första gången fick jag svaret att min sköldkörtel försämrats mkt sen föregående provtagning men att det inte var så dåligt att jag skulle behandlas. Inte förrän 2-3 år senare, när jag blev gravid, fick jag börja med Levaxin. De försökte sätta ut efter förlossningen, men det gick ej. Åt Levaxin och kände mig ok i ca 2 år, sen massiv trötthet igen, precis som innan jag fick Levaxin. Klassiskt svar på VC- dina prover är bra alltså mår du bra. Sökte specialistvård med egenremiss, fick då prova Liothyronin, kände mig bättre. Står ffa på samma dos men tröttheten har kommit tillbaka... Ska på återbesök nu under våren får se vad som händer.

Jag har fått tillbaka de flesta symptom och nu vill läkaren ta bort levaxin, -"den gör ingen nytta, du har inte det problemet". Kommer att sluta med levaxin och se vad som händer. Fick från början Levaxin på symptom och inte provsvar, mår bättre efter bara några dagar.

Jag har funderat på att ändra kosten men inte kommit till skott

Försöker att dra in på laktos, gluten o socker men är svårt

Jag tar många fler prover än det som gick att välja. Mitt största problem är vikten!!! Blir tokig och jag har gått upp 25 kg på 10 - 11 år och det var i samband då jag började med Levaxin. Blir väldig trött ibland och får feber då och då. Feber på mig är ca 37 grader. Ligger vanligtvis på 36.2. Tyckte först att Lio gjorde susen på flera sätt men efter fyra månader så försvann alla goda effekter. :(

Målet är att helt vara laktosfri, glutenfri och sockerfri men har inte ork att vara så strikt. Gluten funkade inte alls men har ingen diagnos på intolerans. Misstänker läckande tarm och sämre slemhinnor. Mina kvinnliga hormoner är oxå i obalans. Jag är 46 år. Har ingen i släkten med hypodiagnos. Misstänker att ena sonen har samma som jag.

jag vet inte hur hypo påverkar mitt arbetsliv, eftersom jag är föräldraledig. mellan graviditeterna hade jag ett fungerande år. vet inte hur det blir efter denna eftersom det har varit betydligt svårare att ställa in levaxinet.

Max 10 gram kolhydrater/intag 1200 kcal/dag Minst 6h träning/v + över 1 mil på cykel/dag Vegoterrier Trots detta konstant viktuppgång Om vården. De endokrinologer jag träffat har varit outhärdligt arroganta och ointresserade. När jag har läst journalerna har det bekräftats, de har varit fulla med faktafel. Skrämmande!

Upplever att läkarna, både på vårdcentral men framför allt på endokrin, är okunniga och ointresserade. Man ses som en jobbig patient.

Jag kompletterar med Selen för bättre effekt av Levaxinet. Jag slutade med Levaxin, blev mycket dålig efter 10 år när livet blev hårt pressat med extrem långvarig. Kroppen gick "bananas" tror att binjurarna blev utmattande. Inga sådana prover togs, det tolkades i vården som jag var övermedicinerad. Efter ett år utan, blev jag på nytt lika dålig och deprimerad (också av faktiska förlust av närstående och nästa pålägg) Är nu sjukskriven pga depression och ej sköldkörteln, svarad sköldkörteln. Har nu börja med Levaxin igen, är dock rädd för krasch igen, frågat om få kortison, men nej min VC läkare hade ALDRIG hört talas om det, hade aldrig behandlat någon så. Fnös åt det. Förstod ej, när jag pratat om T4 och T3 komb. behandling utan trodde det var NDT jag pratade om. När jag berättade om ny forskning. Han fnös igen och tyckte jag skulle lita på honom, fast han var både svepande i sitt prat m m kring sköldkörteln och att jag låg bra. Nästa gång jag träffade honom, hade han läst på sa att jag låg fel, hade koll på aktuella ramar, om T3 kunde generellt sett så mycket mer och var mer specifik m m. Prover han tar nu är THS - T4 - T3 (fanns ej som val) ska följas upp nu efter 6 veckor med motsvarande igen

Jag blev människa igen för 4 månader sen, när jag valde att börja självmedicinera med thyroid-s. På väg tillbaka till arbete efter många års sjukskrivning. Endokrinologen vet inte att jag tar Ndt. Har inte tagit några prov än. Men vad spelar några siffror på en dataskärm för betydelse ...? Jag mår bättre än på flera år tack vare Ndt

Trötthet är värst och att det är svårt att känna glädje.

Hypo sen 2004. Tagit endast TSH o t4 förutom sista gången då jag var mer påläst o begärde t3 samt kortisol + andra prover. Resultatet var inte bra o efter diskussion med läkare där han erkände att han inte kunde så mycket som allmänläkare skrev han remiss till endo som jag nu väntar på. Hoppas att de kan mer där. Proverna visade att jag har dåligt med t3 och behöver Lio och möjligtvis stöttning av binjurar. Ynkligt att NDT inte finns att tillgå utan licens. Där finns alla hormoner som behövs.

Har nyligen börjat undvika gluten helt o dragit ner på mjölkprodukter och socker.

Frågan om proverna jag tar så vill jag lägga till tsh. Jag fick diagnos glutenintolerans när jag var 20 och nu är jag 48. Hade ingen diagnos på hypotyreos då. Fick det för ca 15 år sedan. Jag slutade alltså inte med gluten pga min hypotyreos. Jag är sjukskriven pga utmattningsdepression sedan tre år. Vet ju inte om det beror på min skk eller annat.

Visste inte att sköldkörteln kan vara orsaken till mina följsjukdomar. Ätit enbart levaxin i 32 år känt mig alldeles sönderstressad. Fick prova LIO från juni 2015 i kombination med levaxin. Från första lilla smulan klarnade det i huvudet och jag känner mig lugnare. Fortfarande värk i händer och fötter, stel. Mindre frusen men fortfarande vita fingrar. Min yngsta dotter hittade sköldkörtelföreningens sida vi åkte till Stockholm på föredrag fick upp ögonen förstår nu att levaxinet var räddningen från början men jag är säker på att man inte får det man behöver när du ätit enbart levaxin i många år. Är halv sjukpensionär pga stelopererad rygg, astma, ulcerös kolit.

Jag skulle kunna skriva hundra sidor om hur besviken och arg jag är på den svenska endokrinsjukvården men jag orkar inte!

Har varit hyposedan 12 års ålder och är 63 idag. Började på Thyranon, och hade Docent Alveryd på Huddinge sjukhus, gick upp 30 kg på ett halvår. Mådde mycket bra på Thyranon, men det rasade när Levaxinet kom. Sen har livet bestått av "krig" till jag insåg att jag skulle dö om jag inte själv gjorde något. Efter ca 10 år på 500 µg Leaxin gav kroppen upp. Det enda jag kunde göra var att själv ta tag i saken, och skaffa AT. Jag har blivit bättre och bättre, för fortfarande förbättringar efter 6 år, och tar hellre livet av mig än går tillbaka på Levaxin!

Tycker det är fruktansvärt dåligt av sjukvården att neka hjälp eller att dom bekar att det är oroblem med sköldkörteln när man har allt svart på vitt. Dels genom provsvaren och alla problem och symptomer man har.

Har fått tiggga mig till Lio och har själv slutat med levaxin för att bara testa lio ett tag .Min läkare vet inget om detta. Men känner att min värk blivit bättre utan levaxin. Men det är svårt att behöva själv medicinera.

Tycker det är beklagligt att vi är så många som söker efter advekat hjälp men får istället villrådigas läkare som går efter ETT värde, inte alla värden + mående. Skola om dagens läkare och se till att alla dom som är sköldkörtelsjuka får en chans att komma tillbaka till livet, samt att aldrig neka patienter deras rätt att få testa läkemedel även av den naturliga sorten.

jag är laktosintollerant så jag äter bara laktosfritt. Jag har mitt sjukbidrag pga annan diagnos

Mitt liv förändrades helt efter att jag började med Levaxin. Det känns som att livet tog slut. Jag har 2 småbarn, hus och sambo samt jobbar heltid men jag kämpar med allt. Har ingen ork, ingen lust, ingen koncentration, ingen glädje och det känns som att jag aldrig kommer bli eller må "normalt" igen.

Jag har varit sjuk i 21 år. Fick så låg puls för tre år sedan så jag fick åka in akut. Läkaren på akuten sa att jag skulle be läkaren på hjärtavdelningen, att ta sköldkörtelprov. Läkaren på avd. vägrade,sa att jag inte hade nåt fel. För jag var inte fet. Sen frågade han mej: visst är det bekvämt att vara sjuk, man får ju så mkt uppmärksamhet då. Nästan helt knäckt

skickade egenremiss till endo Halmstad. Hade över 80 symtom. Fick levaxin och då jag bara blev lite bättre senare oxå lio. Ingen skillnad på 5 lio försökte på läkarens inrådan höja till 10, blev jättesjuk fick alla biverkningar, vet ej om jag fick leverpåverkan, men feber 38, näsblod, diarré, skakningar som Parkinson, balanssvårigheter. Började på eget bevåg med ndt för 6 dagar sedan. Fryser mindre, bättre sömn än så länge, tror mina problem från början var binjurarna då jag varit i flera livstrauman. Men blev nekad salivtest. Ett sånt slöseri med människoliv och pengar.

Skulle vilja ha läkare i Göteborg som skriver ut naturligt medicin.

Har nu varit medlem i fyra mån. Mina biverkningar är många och stör mitt liv, mer än någonsin. Min hypothyreos diagnos fick jag 1981. Fungerade till att börja med när Levaxinet sattes in, mina biverkningar har under årens lopp blivit många och svåra.

Jag har nyligen börjat med kostomläggning och äter Cellreset på eget bevåg och med ekonomisk hjälp av andra. Struma har minskat en aning men många av symptomen finns kvar. Går inte till läkare längre då jag ändå är utförsäkrad och läkarna inte har gjort annat än att ta prover och säger att de ser bra ut, har inte råd att gå dit utan lägger hellre de få pengar jag har på något som kanske kan hjälpa..!

Det är ingen av alla dessa läkare som bett mig ändra min kost

Har ätit Levaxin utan framgång under 2 år. Har nyligen fått Liothyronin och det det verkar fungera. Min mage mår mycket bättre och jag är mycket piggare men mitt stora problem är att jag mår väldigt dålig över min vikt. Jag hoppas att Lio ska hjälpa mig men än har det inte hänt något.

Jag har precis börjat läsa på mer efter att ha haft sjukdomen i ca 7-8 år (jag är 31 idag) jag har inte förstått förrän nu att jag faktiskt borde ha rätt till mer hjälp i min sjukdom. Jag har tänkt att eftersom läkaren säger att mina värden är bra så kan jag väl inte må bättre än såhär. Men efter att ha gått med i sköldkörtelföreningen så har jag förstått bättre och jag hoppas att min läkare nu tog alla prover jag bad om. Det absolut värsta är att de närmsta har så svårt att förstå mig. Det känns som om jag hela tiden måste "rycka upp" mig och det gör jag tills jag emellanåt bryter ihop totalt. Jag äter även B12 varje dag samt fått sarkoidos som jag undrar är en följd av det jag redan har? Känns som man har hundra frågor men bara får svar på ett få av dem

Är alltid trött och känner stress

Önskar jag vetat mer om levaxin och att man inte ska ta det i samband med mjölkprodukter och annan medicin och vitamin, mineraler!

Mina värden har gått upp och ned de åren, läkarna sänker min levaxin dos och 6 v senare ligger den för lågt, då höjer de dosen och den blir för hög, har fått ändrad dos Minst 1ggr/

halvår de senaste 6 åren. Har också höga TRAK värden, vilket läkarna inte vet vad det beror på men säger att det inte är något att bry sig om. Läkarna vet inte varför mina värden fluktuerar så mycket.

Har haft problem med detta i över trettio år. Konstant trött men jobbar heltid. Känns som om vårdcentralen inte bryr sig.

Man hoppas att det en dag dyker upp en läkare som inte är rädd för att hjälpa alla sköldkörtelpatienter på rätt sätt. Skandal Sverige är det rätta ordet inom vården.

Angående mjölkprodukter så äter jag endast fullfeta produkter och aldrig de med tillsatser såsom socker frukt och guarkärnmjöl tex. Har en bra läkare på endokrin med det går vääääldigt långsamt att komma vidare. Han lyssnar mkt på mig men efter 3 år som sjukskriven vill jag komma vidare. Samtal om NDT har påbörjats men kommer inte vidare för att jag just nu "mår bättre". Känns märkligt att inte ta prov på T3 när man äter Liothyronin.

Har just börjat med NDT ätit ca 1 månad, mår så mycket bättre är fortfarande i infasning. Sånghusvallen nu mår jag toppen men innan mådde jag super dåligt och var sjukskriven men läkaren ville inte sätta det i relation med Hasimoto utan depression. Binjurarna är inget som något har velat ta med tång. Äter massa vitaminer på eget bevåg endo har skickat tillbaka remiss för man anser att allt är så bra så bra. Är säker på att jag borde göra mer för binjurarna. Ska börja äta mat som är bra för inflammation.

Mitt höga tsh värde upptäcktes i en studie jag var med i, remiss till husläkare skrevs. Husläkaren uppmanade mg, trots TSH på 10, att motionera det skulle förbättra mina värden. inga uppföljande prover togs. Två eller tre år senare genomgick ajg en hälsokontroll via jobbet, där samtliga sköldkörtelvärden togs, inkl antikroppar. Den läkaren skrev på en gång ut levaxin och ifrågasatte den tidigare läkarens dom. Har varit svårinställd men har nu en dos som fungerar, därmed inte sagt att jag mår bra. Binjurar har ingen kollat någon gång.

jag har ätit levaxin hela 2015 och kombinerar f o m 2016 med lio. jag har ingen diagnos men provmedicineras eftersom jag har alla symptom men tsh låg inte tillräckligt högt vid prov 2014 innan jag fick provmedicinera.

Jag har som liten opererat bort delar av sköldkörteln, när giftstruman kom tillbaks i 25-års ålder gjorde jag en jodbehandling och har förhoppningsvis ingen sköldkörtel kvar! Har haft hypotyreos sedan 2 års ålder. Spelar ingen roll vad jag äter, utan att jag äter. Orkar inte prova att lägga om kosten. Har en multihandikappad son och en bondgård att ta hand om. Helt ledig 5 dagar om året.

Jag gör allt som går att göra för att bli frisk. Jag gör sidosteg någon enstaka gång med socker exvis. Varit sjuk i 25 av 39 år och sjukskriven/sjukpensionär i 15 år. Helt tiden med den bästa hjälp av naturläkare jag kunnat hitta. Jag var ändå 23h om dygnet sängliggande tills jag för

1.5 år sedan träffade dr Hertoghe i Belgien privat. FK vägrar betala fast jag har rätt att få välja vård i annat EU land. Jag överklagar nu med jurist. Jag gör salt loading för att rensa bromider, jod protokollet, tar alla könshormoner och behandlar hela binjurarna. Jag äter det bästa jag kan och söker min optimala kost. Söker och tar all hjälp jag kan hitta och bekostar själv med lånade medel och krediter. Jag kunde inte gå själv för 1.5 år sedan när jag träffade dr Hertoghe så visst är jag på rätt väg men sköldkörteln måste behandlas och det funkar tyvärr inte. Mycket frustrerande

Jag har nyligen svängt över från underproduktion till överproduktion det är tydligen vanligt med graves sjukdom eller giftstruma att det kan ske vid kraftig stress/kris. Relationen höll på att gå åt pipsvängen pga min sjukdom o post traumatisk stressyndrom som jag är förtidspensionerad för.

Har startat kombination lio/levaxin sedan sep-15. Har svårt att hitta rätt kombination och läkare på VC har ingen erfarenhet av medicinen lio. Endokrinologen i Uppsala ger ingen hjälp med lio.

Som tur är har jag hittat rätt läkare han är pensionär och jobbar hemifrån. Blev bättre först när vi övergick till liotyronin.

Får ej hjälp med liothyronin känner mig trött och deprimerad jämt

Har precis fått reda på att man trots T4 medicin kan vara mer sjuk. Så jag skall träffa läkare om två veckor och diskutera T3. Jag mår uruselt just nu. Den läkaren som gett mig T4 gav mig även antidepp utan större anledning. Tyckte inte det hjälpte så slängde dom.

utan t3 medicin har jag aldrig kommit tillbaka jobbet . under privat läkaren har jag blivit testad bättre än nånsin och läkaren har tagit ansvaret om min genomträngande hälsan. Jag har fått råden om hur viktig är att äta rätt och använda vissa vitaminer som biträds min hälsan.

Jag hade en riktig tur som lyckades få tid hos en fantastisk läkare. Hon är inte ansluten till Försäkringskassan så det kostar en slant - och det är det värt!

Jag har nu den 2 mars 2106 medicinerat NDT - Armour Thyroid i ett år och har blivit mycket bättre, men har en bit kvar och hoppas att jag ska bli så symtomfri sin möjligt. Jag var 45 år när jag blev diagnostiserad och fick Levaxin, och jag var 56 år när jag fick NDT. Jag undrar när man gått så länge på Levaxin som inte fungerade för mig, om det har skett skador i kroppen pga det. Det funderar jag ofta på.

Det är 30 år sedan operationen, då man tog bort hela sköldkörteln. Sedan ca 15 år började problemen. Jag har besvär med sömnsvärigheter, nedstämdhet, viktökning, humörsvängningar, andfåddhet och sedan ca 1 år hjärtrytmrubbning. Tycker att jag har blivit

respektlöst bemött vid flera läkarbesök. Fr 10 Jag är egenföretagare och jobbar väldigt lite, när jag själv orkar. Fr 15 Har nyligen börjat resan med anpassad kost, glutenfritt, sockerfritt och LCHF Fr 17 Har inte riktigt all kunskap om detta

Fick giftstruma 1980 opererad, strålbehandling några år efter.

Tröttheten, utmattningen, vikten, minnet, koncentrationsförmågan - varför skyller alla läkare det ungefär på dålig karaktär, då det kanske är så att vi kämpar mer än andra?! Ifrågasätt varför de inte gör vad de kan för att hjälpa oss skk-sjuka? Varför ger de hellre antidepressiva medel än att kontrollera ordentligt? Borde inte alla tjäna på att vi blir hjälpta?!

Högt blodtryck dök upp i samma veva

Är hänvisat till vc. Min läkare kan tyvärr inget om sköldkörtel. Ska byta vc och hoppas att min nya läkare kan mer.