

Säkert att äta svenska bär i sommar

Det talas mycket om i insändare och sociala medier om hur mycket bekämpningsmedel som används i jordgubbar.

Den senaste rapporten från Livsmedelsverket visar att man tryggt kan äta svenskodlade bär, då de i genomsnitt ligger under en procent av EU:s gränsvärden för växtskyddsmedel.

En jämförelse. Vi får köra bil i 100 km/tim på landsväg. Den svenska bärodslarkären har valt en hastighet på mindre än en km/tim.

Ett av de vanligaste svampmedlen ligger exempelvis på ca 0,8 % av gränsvärdet (medeltal). Det gör att en person på 70 kilo kan äta nästan drygt 600 liter jordgubbar per dag hela livet utan att överskrida den nivå Livsmedelsverket bedömt som helt säker.

Det här med bekämpningsmedel i våra livsmedel är inget konsumentproblem. Det är all sakkunskap enig om inkl. våra svenska myndigheter.

Problemet med bekämpningsmedel och de negativa effekter som kan uppstå är vid olycka i samband med bekämpningsarbete, då kanske en sprutslang brister och sprutföraren blir exponerad för en extremt hög dos, oaktsamhet i samband med tillblandning av preparat och om en spruta välter och förorsakar en miljöskada.

Många medel är farliga i höga doser. Allt handlar om dosering. Ättiksprit som finns i allas skafferi ger används ofta i matlagning. Halsar man ur flaskan förstörs dina andningsorgan. Så är det med alla kemikalier.

Kraven på växtskyddsmedel för bärodling är mycket stora. Det finns inga företeelser i samhället som är så omgärdat av regler och föreskrifter. I Sverige är bland annat Kemikalieinspektionen ansvarig myndighet för detta arbete.

Det påstås att det finns så många medel. Ja det finns en hel del men i listan som görs varje år är faktiskt 4 av de sju insektsmedlen metoder som används av EKO-odlare.

Konsumenten kan känna sig helt lugn när han äter frukt och grönt. Vi kan lugnt njuta av svenska bär i sommar och känna oss helt trygga. Nyttigheten av att äta jordgubbar överstiger vida risken att äta jordgubbar.

För att minska risken av att leva ska man definitivt inte sluta äta jordgubbar. Ät mera! Däremot borde man undvika andra saker som trafiken och att utsätta sig för stadsluft, rökning, alkohol osunda kostvanor m.m.

Magnus Engstedt, Länsstyrelsen Jönköping
070 - 666 76 18