



Ann-Christines tankar och funderingar

i en värld med sköldkörtelsjukdom, reumatism, rosacea
men mycket kul däremellan

Våren 2014 genomfördes på **blogg.visit-stina.com** en enkät som riktade sig till sköldkörtelpatienter. 144 personer svarade på enkäten och resultatet redovisas på **blogg.visit-stina.com** under rubriken **Enkäter**. Nedanstående är ett tillägg till rapporten. På några frågor fanns utrymme att utveckla sitt svar och dessa redovisas här.

Fråga 1 - Hur lyder din diagnos?

- hypotyreos
- har antikroppar
- Hypo efter opererat bort en bit -86 pga hyperthyreos
- Låg ämnesomsättning efter op av giftstruma
- Inte ännu diagnostiserad men symtom på hypoterios
- har satt min egen diagnos: hypotyreos
- Slöa/trötta binjurar
- giftstruma, allt bort opererat
- Har druckit radioaktiv jod
- Subklinisk hypotyreos, diagnos av endast en läkare
- angioödem, allergi, hypokondriker..

Kommentarer till ovanstående: Hypotyreos och att man har antikroppar (inflammation i sköldkörteln) fanns med som svarsalternativ.

Fråga 3 - Vilken medicin äter du mot din sköldkörtelsjukdom?

- Laktosfritt Levaxin
- Escuban
- Erfas Thyroid
- Järn, B12, D och 1 tabl sertralin om dagen
- Thyroid-S
- Thacapzol
- Euthyrox + Liothyronin
- Erfa Thyroid
- Prednisolon 8.5 mg
- har för 31 år sedan fått radioaktivt jod oralt

Kommentar till ovanstående: Thyroid fanns med bland svarsalternativen. Det finns inget preparat som heter Erfa Thyroid. Erfa är det kanadensiska företaget som tillverkar medicinen som heter Thyroid. Det är noterat att man på olika forum ibland benämner sin medicin som Erfa, men Erfa är som sagt företaget. För att ingen ska kunna slå ner på oss måste vi visa att vi har koll på terminologin och benämner saker vid sitt rätta namn.

Självmedicinering sker med

- Flourfri tandkräm, kemikaliefria livsmedel och kroppsprodukter
- kelp, tyrosin och phenylalanin samt cortine för binjurarna
- Enzymer, probiotika, HCl, DMAE, zink, progesteron, MegaBStress, laktozym, Prolaktas.
- West throid (Nature throid utan tillsatser)

Fråga 6 - Vilken preparat har du ätit för att hjälpa binjurarna?

Annat preparat som anges att man äter

- adrecomp
- Adrekomp
- Hydrokortison Kommer ej ihåg märket.
- Nutri Meds Whole Adrenal
- Ingenting
- Inget
- Adrecomp
- Adrekomp
- Kosttillskott Adrekomp
- Adrenanive II

Fråga 9 - Var är du patient?

Annan vårdinrättning som angivits

- Släkting som är läkare.
- Osteopat
- är mittemellan med mott o endokrinmott
- vårdcentral och privat
- Barnmottagning
- Vårdcentral, Endo, Privat
- privat+endokrin+kardiolog+vårdcentral
- både vårdcentral och företagshälsovård
- varit på två vårdcentraler o ett privatsjukhus tidigare