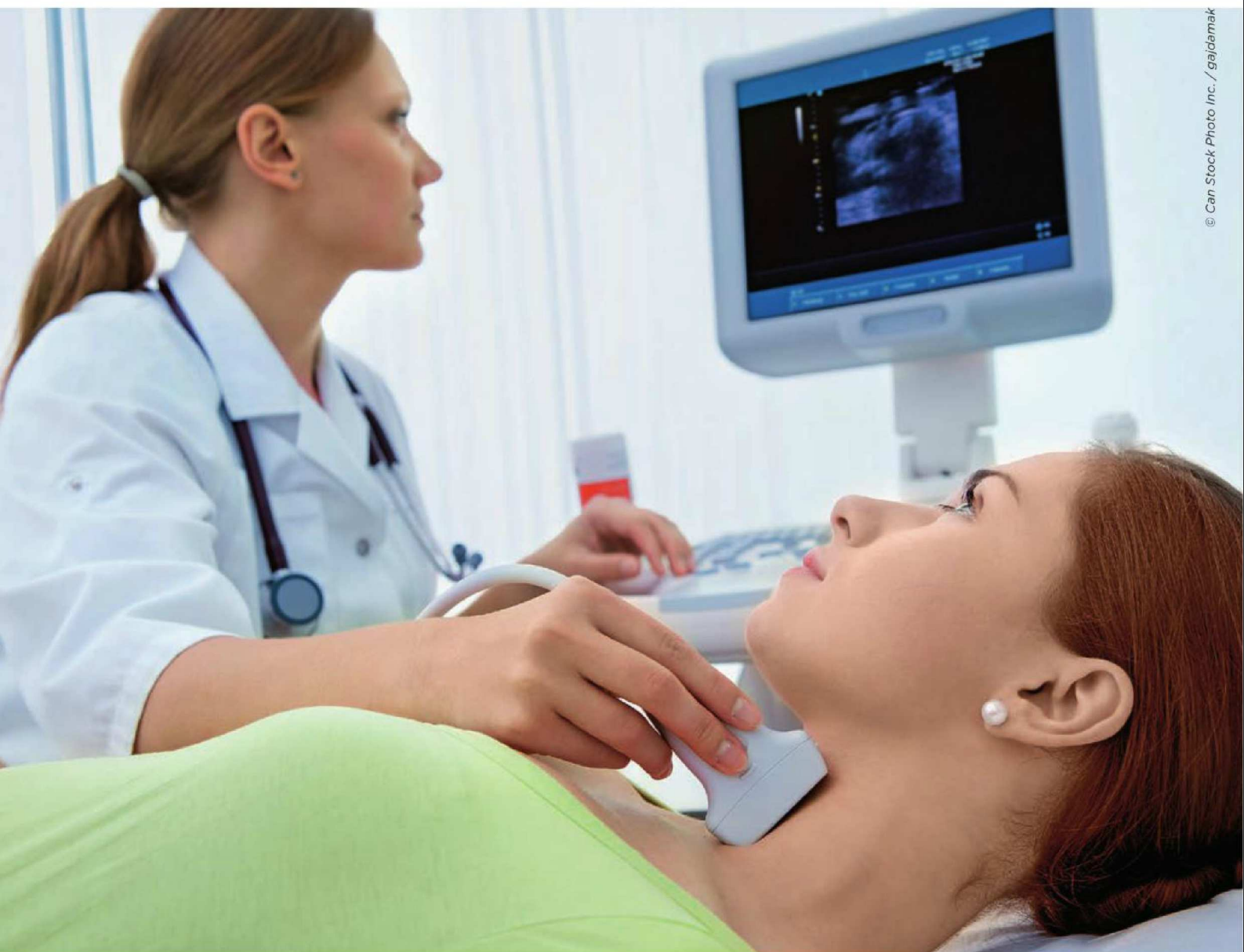




Sköldkörtelsjukdom

Under februari 2016 genomfördes en enkät riktad till sköldkörtelpatienter på blogg.visitstina.com. 478 patienter svarade. 62% är patienter på vårdcentral, 57% äter Levaxin, 46% är missnöjda och 70% anger att de sökt 2-6 läkare med anledning av sköldkörteln. Är det inte dags att läkarna på vårdcentralerna vidareutbildas? Nu är det turen som ger patienten en läkare som begriper problematiken.

I en av frågorna skulle patienterna *gradera sitt mående*. Ett var sämre än sämst och tio så bra att man inte anser sig vara sjuk. 61% uppger att de ligger på sämre halvan i sitt mående. Av de 478 patienter som medverkade har 2% (9 patienter) markerat tio.

Vilken medicin äter du mot din sköldkörtelsjukdom?
57% anger här Levaxin. Det är inte förvånande att majo-

riteten svarat så och att de andra preparaten sedan kommer i spridda skurar. Siffrorna för läkemedelsförskrivning i Sverige 2015 visar att 431.560 patienter fick Levaxin eller Euthyrox utskrivet. I enkäten är Euthyrox angivet som medicin av endast två patienter. Takeda Pharma, de som säljer Levaxin, är uppenbarligen mest på hugget i sin marknadsföring.

6% anger någon form av NDT (Natural Desiccated Thyroid, omdiskuterad sköldkörtelmedicin från grisen) som medicin. Att denna siffra är låg kan tillskrivas två orsaker. Dels att det är få som har turen att få prova ett alternativ till Levaxin och dels att de som mår bra inte känner något behov av att söka sig till nätet för att komma tillrätta med sitt mående och därmed inte haft kännedom om enkäten. Siffran med dem som äter någon form av NDT är sannolikt större än de 6 procenten. Sista valet på denna fråga vände sig till dem som självmedicinerar. 21 svar har inkommit här och det som anges är allt från T3

och Cellenergi till NDT-preparat som Armour Thyroid och Nature Throid. Egenimport får man förmoda.

Är du nöjd med din medicinering?

46% angav att man inte är nöjd med Levaxin och 16% att man inte är nöjd med kombinationen Levaxin + Liothyronin.

7% säger att de är nöjda med det "naturliga" sköldkörtelhormonet och 2% var inte nöjda.

Hur många läkare har du besökt med anledning av din sköldkörtel?

Här är det en KLAR förbättring mot 2014, då den senaste enkäten genomfördes, om man tittar på hur många patienter som behövde tio och fler läkare med anledning av sin sköldkörtel. 2014 angav 24% att man besökt tio och fler läkare. Nu är den siffran nere på 12%.

10% svarar att man bara behövt besöka en läkare, men 70% behövde mellan två och sex läkare. Här är det svårt att hålla med sjukvården som påstår att detta med sköldkörteln är enkelt att hantera.

Hur långt tid tog det innan du fick diagnos?

31% anger att man fick diagnosen direkt. 16% anger inom ett halvår och 10% inom ett år. 16% anger sju år eller längre tid för att få en diagnos. 7% anger att man har alla symptom, men ingen diagnos.

Var är du patient?

62% anger Vårdcentralen här. Antalet har stigit markant i jämförelse med 2014. Då var det 52% som hade sin läkare på vårdcentralen.

Är du helt eller delvis sjukskriven för din sköldkörtelsjukdom?

22% anger att man är sjukskriven på deltid, halvtid, heltid eller utförsäkrad. Tänk vad denna åkomma kostar samhället!

Vilka prover tar du vid återbesöken?

23% anger att man bara tar TSH och T4. När inte T3 (helst T3 Fritt) inkluderas i provtagningen har man ingen aning om patienten konverterar Levaxin (T4) till energi (T3). Det kallas att elda för kråkorna. T3 (helst T3 Fritt) MÅSTE tas.

19% anger att man får ta både T4 Fritt och T3 Fritt, men hela 7% får bara ta TSH.

19% har ingen aning vilka prover som tas. 13% (63 patienter) anger att de inte blir kallade på återbesök. Sjukdom i sköldkörteln är kronisk och patienten kallas inte på uppföljning. Gör man så med patienter med högt blodtryck och diabetes också?

Begär du kopior på dina provsvar?

38% uppger att man struntar i kopior på sina provsvar.

Här vill jag ge en känga till patienterna. Ni måste engagera er i ert mående! Att ha koll på sina provsvar är ett steg i den riktningen. Ser man det från den ljusa sidan är det ändå 45% som tar emot kopior och ytterligare 16% får dem med lite tjafsande.



Jag är patient på vårdcentral men har ingen läkare. Blev utskriven med fyra burkar Levaxin och "jag slutar som läkare här - ring receptionen om det är nåt särskilt".

Anser du att din sköldkörtelsjukdom medverkat till att förhållandet med din partner tagit slut?

Sjukdom i sköldkörteln är en familjeangelägenhet. Slår man ihop dem som svarar ja, att det bidragit och att man lever ensam för att man inte orkar engagera sig hamnar vi på 36%.

Skulle du säga att du trots sköldkörtelsjukdom kan leva ett normalt liv?

46% tycker att det fungerar att leva ett normalt liv, även att det inte är mer än precis så. Hela 32% anger att det inte går att leva normalt.

I år har fyra frågor om kosten lagts till i enkäten.

Kost - gluten

24% (117 patienter) anger att man slutat med gluten och att man mår bättre. 13% anger att man slutat men inte märker skillnad och 62% (298 patienter) har inte blivit upplysta än, dvs de äter gluten.

Kost - mjölkprodukter

10% har inte gått riktigt "all-in" här och utesluter bara laktos, men mår bättre. 8% har slutat med allt från kossan och mår bättre och 65% har inte ändrat sina matvanor när det gäller mjölkprodukter.

Kost - inflammatorisk mat

33% undviker inflammatorisk mat = alltid något.

Kost - socker

15% undviker sötsaker (godis/lösgodis, bakverk, desserter och liknande), hela 50% gör sitt yttersta för att undvika det och 35% (169 patienter) är sockerknarkare och hade kunnat göra mer för sin hälsa genom att se till att de åtminstone hamnar i den gruppen som gör sitt yttersta för att undvika det. Medicin i all ära, men det är inte så att



rätt medicin är allenagörande. Vettig mat är en viktig bit i en människas mående och dit hör vare sig socker, kossor eller gluten. ■

ANN-CHRISTINE REIMER

blogg.visit-stina.com

Hela undersökningen presenteras på: <http://blogg.visit-stina.com>

Där kan också patienternas egna kommentarer läsas. Det är ingen trevlig läsning för sjukvården.